

# Florence Nightingale

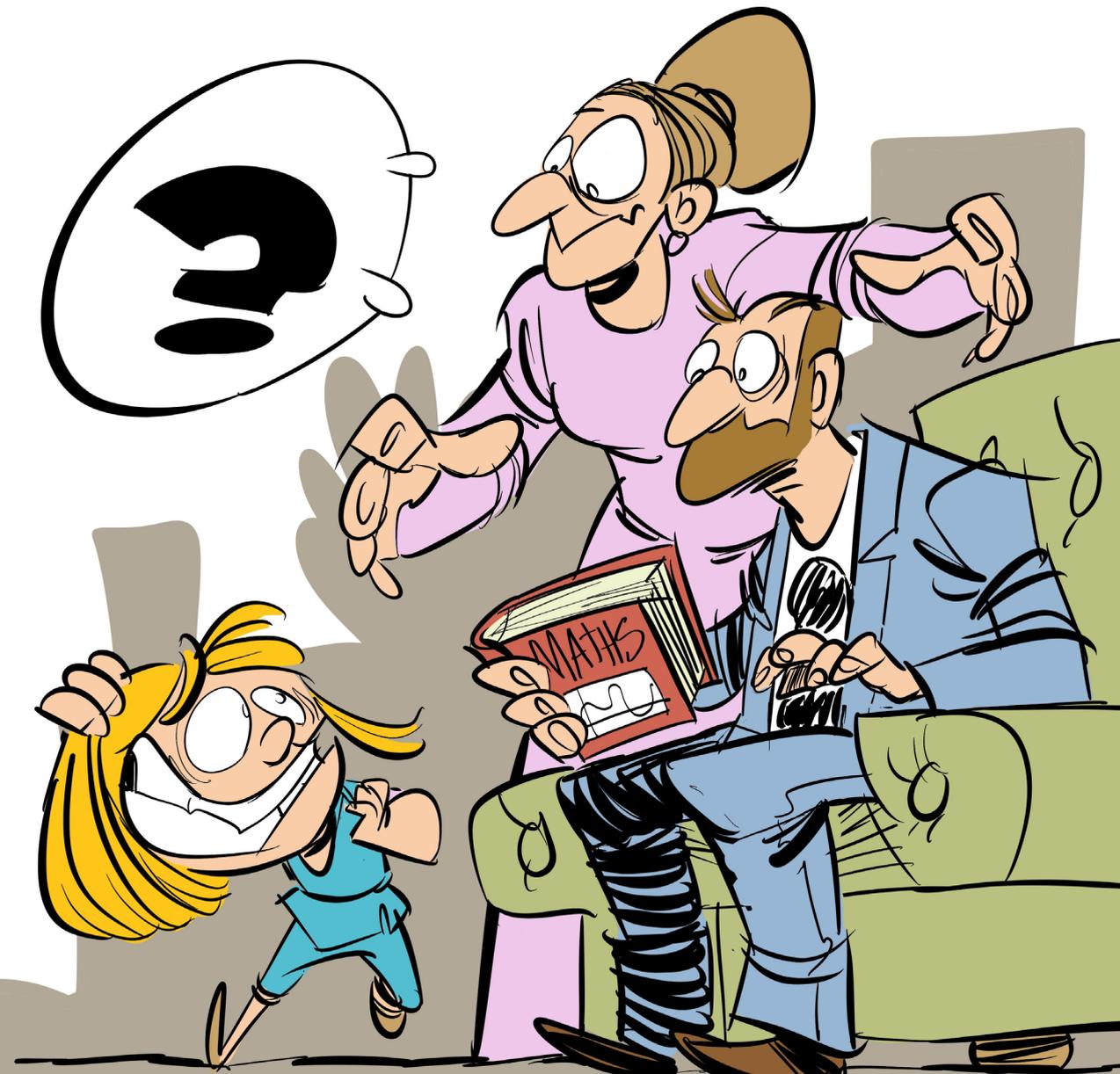


# Florence Nightingale, la primera enfermera

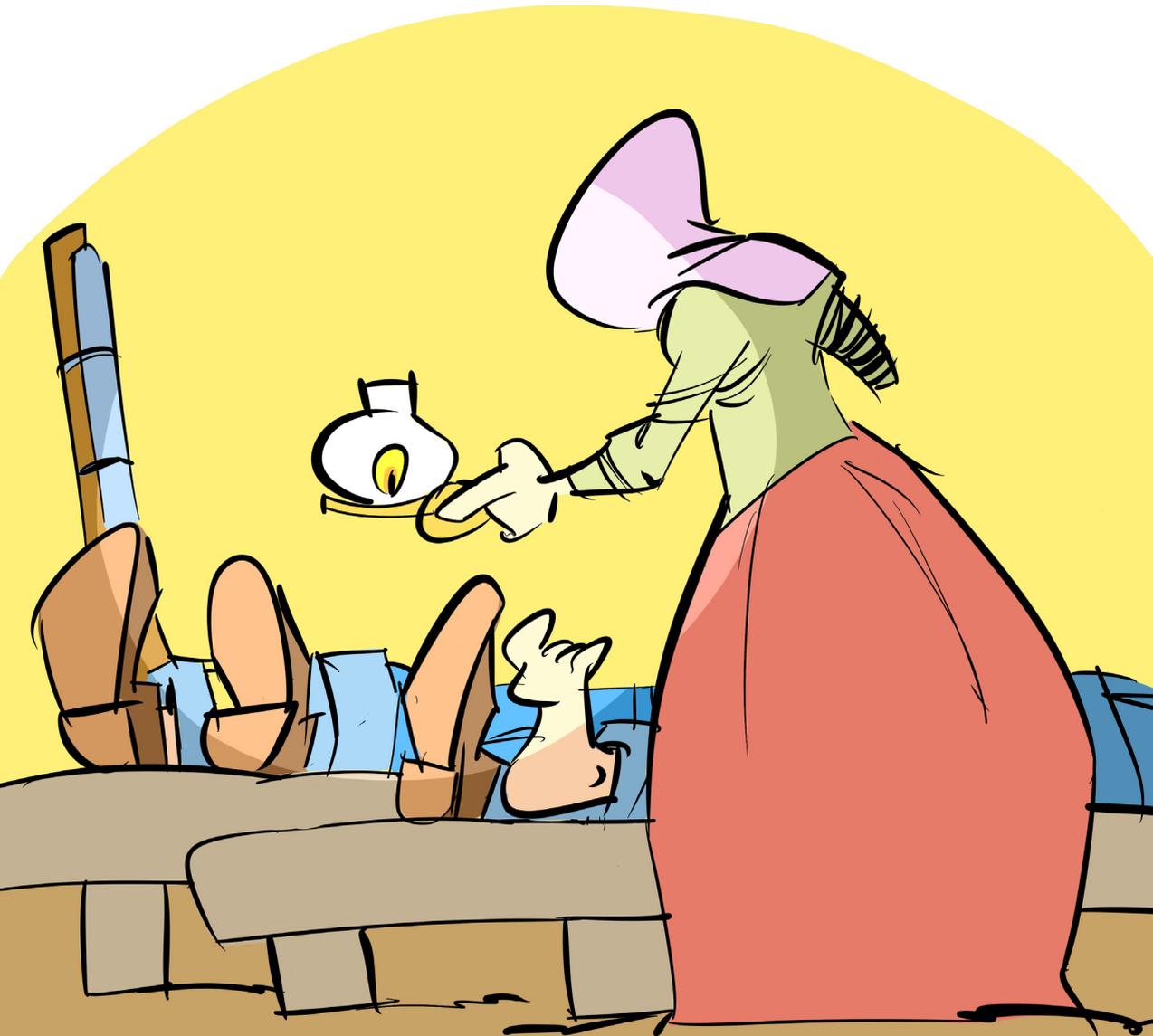
Florence Nightingale nació el 12 de mayo de 1820 en Florencia, en el seno de una familia acomodada. A los 17 años anunció a su familia su decisión de dedicarse a la enfermería. En aquella época, la profesión de enfermera estaba asociada a mujeres de la clase trabajadora, nada que ver con una joven culta como Florence.

Unos años después, en 1840, Florence rogó a sus padres que la dejaran también estudiar matemáticas. Sus padres se opusieron porque asumían que el destino de su hija era el matrimonio, y le pidieron que estudiara temas más apropiados para una mujer, como historia, filosofía natural o moral. Finalmente, no tuvieron más remedio que darle permiso.

Entre octubre de 1853 y febrero de 1856 se desarrolló la guerra de Crimea (en el mar Negro), un conflicto bélico entre el Imperio Ruso y la Alianza del Reino Unido, Francia, el Imperio Otomano y el Reino de Piamonte y Cerdeña. Florence trabajó como enfermera en el hospital de campaña de Scutari durante la Guerra de Crimea.



Allí se encontró un panorama desolador: la comida era insuficiente, los suministros médicos escaseaban, la higiene era lamentable y las infecciones abundaban.



Se dio cuenta de que el 80% de los muertos eran víctimas de los deficientes tratamientos sanitarios: fallecían diez veces más soldados por enfermedades como tifus, fiebre tifoidea, cólera y disentería que por heridas en el campo de batalla.

Florence ordenó la limpieza de los vertederos contaminantes y mejoró la ventilación del hospital. A partir de esas medidas, el índice de mortalidad bajó rápidamente. En esta época Florence era conocida como “la dama de la lámpara”, por su costumbre de realizar rondas nocturnas con una lámpara para atender a sus pacientes.

Al finalizar la guerra, Florence fue recibida como una auténtica heroína en su país. Se dedicó a ordenar sus pruebas sobre la mala administración de los hospitales y a reunir estadísticas de mortalidad, con un claro objetivo: demostrar que los soldados fallecían a causa de las malas condiciones sanitarias en el hospital. Eran, por tanto, muertes que se podían evitar.

Con ese objetivo creó el Diagrama de la Rosa, una forma gráfica de mostrar la evidencia de que muchos enfermos morían en los hospitales. Pero también mostraba que con las mejoras adecuadas, estas muertes masivas en los hospitales podían ser evitadas.

La fuerza del Diagrama de la Rosa era fácil de entender y consiguió convencer al Gobierno británico de la necesidad de reformas sanitarias. Así, Florence fue la primera persona que utilizó los gráficos estadísticos para persuadir a las autoridades de que cambiasen sus estrategias.

Hasta entonces sólo se utilizaban gráficos para presentar información, sin intención de provocar un cambio en la acción. De esta forma promovió el correcto diseño sanitario de los hospitales. Florence dedicó el resto de su vida a promover el desarrollo de la enfermería como profesión.

Tuvo una influencia decisiva en la creación de la Cruz Roja Británica en 1870. En 1883, la reina Victoria le otorgó la Real Cruz Roja. En 1907, el Rey Eduardo VII le concedió la Orden del Mérito, esta fue la primera vez que se dispensaba a una mujer. En 1908, se le entregaron las Llaves de la Ciudad de Londres.

Florence Nigthingale es conocida, sobre todo, como fundadora de la enfermería moderna y por su contribución a la reforma de las condiciones sanitarias de los hospitales de campaña.

Pero además, su aportación al campo de la estadística sanitaria y la epidemiología fue reconocida con su nombramiento, en 1858, como miembro de la Royal Statistical Society, siendo la primera mujer en acceder a ese cargo. Además, en 1874, se convirtió en miembro honorífico de la American Statistical Association.

En 1910 falleció mientras dormía. Cada 12 de mayo, coincidiendo con el aniversario de su nacimiento, se celebra el Día Internacional de la Enfermería. La Organización Mundial de la Salud ha declarado el año 2020 como el "Año de las Enfermeras", por coincidir con el 200 aniversario de su nacimiento.



# Preguntas, y respuestas...



Usa tu móvil y accede con este código QR al vídeo sobre Florence Nightingale. Después de ver el vídeo, elige la mejor respuesta para las preguntas.

## 1. ¿Cuándo y dónde nació Florence Nightingale?

- a) 12 de mayo de 1820 en Florencia
- b) 12 de mayo de 1920 en Londres
- c) 12 de mayo de 1853 en Crimea

## 2. ¿Cómo crees que los padres de Florence se sintieron al saber que su hija quería ser enfermera?

- a) Contentos
- b) Les daba igual lo que eligiese
- c) Disgustados

## 3. ¿Qué estudios crees que eran los ideales para una mujer de la alta sociedad en la época en que Florence vivía?

- a) Informática y matemáticas
- b) Medicina
- c) Historia y filosofía

## 4. ¿Cuándo se desarrolló la Guerra de Crimea?

- a) Entre 1853 y 1956
- b) Entre 1853 y 1856
- c) Entre 1815 y 1856

## 5. Cuando Florence trabajó en el hospital de campaña de Scutari, encontró que:

- a) La comida era insuficiente y los suministros médicos escaseaban
- b) La higiene era lamentable y las infecciones abundaban
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas

## 6. ¿Por qué fallecían diez veces más hombres en el hospital que en el campo de batalla?

- a) Por hambre y cansancio
- b) Por enfermedades infecciosas
- c) Por las heridas del campo de batalla

## 7. ¿Qué medida tomó Florence para reducir el número de muertos en el hospital?

- a) Limpieza de los vertederos contaminantes
- b) Mejora de la ventilación del hospital
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas

## 8. ¿Por qué llamaban a Florence la dama de la lámpara?

- a) Porque tenía miedo por las noches y dejaba la lámpara encendida
- b) Porque hacía rondas nocturnas para atender a los pacientes
- c) Porque tenía una lámpara

## 9. El gráfico que Florence creó para mostrar cómo las malas condiciones de los hospitales matan y que esas muertes pueden evitarse se llama:

- a) El Diagrama de la Rosa
- b) El Diagrama de la Flor
- c) Ninguna es correcta

10. Florence Nightingale es conocida sobre todo por:

- a) Promover el desarrollo de la enfermería como profesión
- b) Su influencia en el campo de la estadística sanitaria y la epidemiología
- c) Ambas son correctas

11. ¿Qué día se celebra el Día Internacional de la Enfermería?

- a) 12 de octubre
- b) 12 de mayo
- c) 12 de agosto

12. ¿Cuál de estos méritos fué otorgado a Florence por la Reina Victoria?

- a) La Orden del Mérito
- b) La Real Cruz Roja
- c) Las llaves de la Ciudad de Londres

## Pinta y colorea



# Relaciona

¿Cuáles de estas funciones son propias de un enfermero que trabaja en un hospital? Coloréalas o únelas con el enfermero o la enfermera con una flecha.

1. Atiende la cafetería del hospital

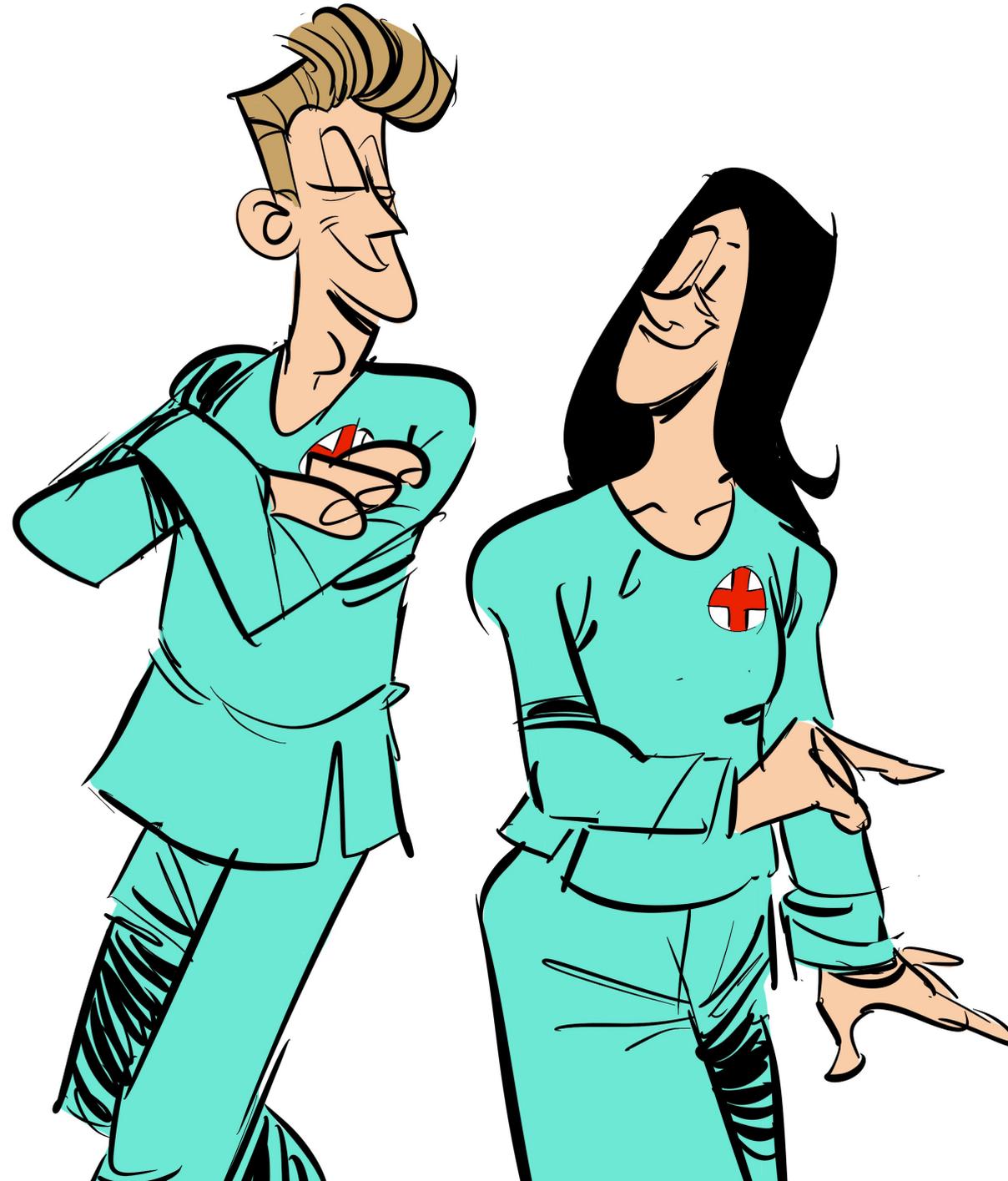
2. Prepara al paciente para exploraciones o intervenciones

3. Lleva las cuentas del hospital

4. Ayuda al personal médico en intervenciones

5. Recoge plantas para hacer un herbario

6. Toma muestras de sangre para analizar



7. Recoge datos clínicos del paciente, por ejemplo, su temperatura o tensión

8. Arregla aquello que se estropea como cristales o lámparas

9. Pinta las paredes de la habitación del paciente

10. Hace las curas a los enfermos

11. Atiende las necesidades de los pacientes con respeto y cariño

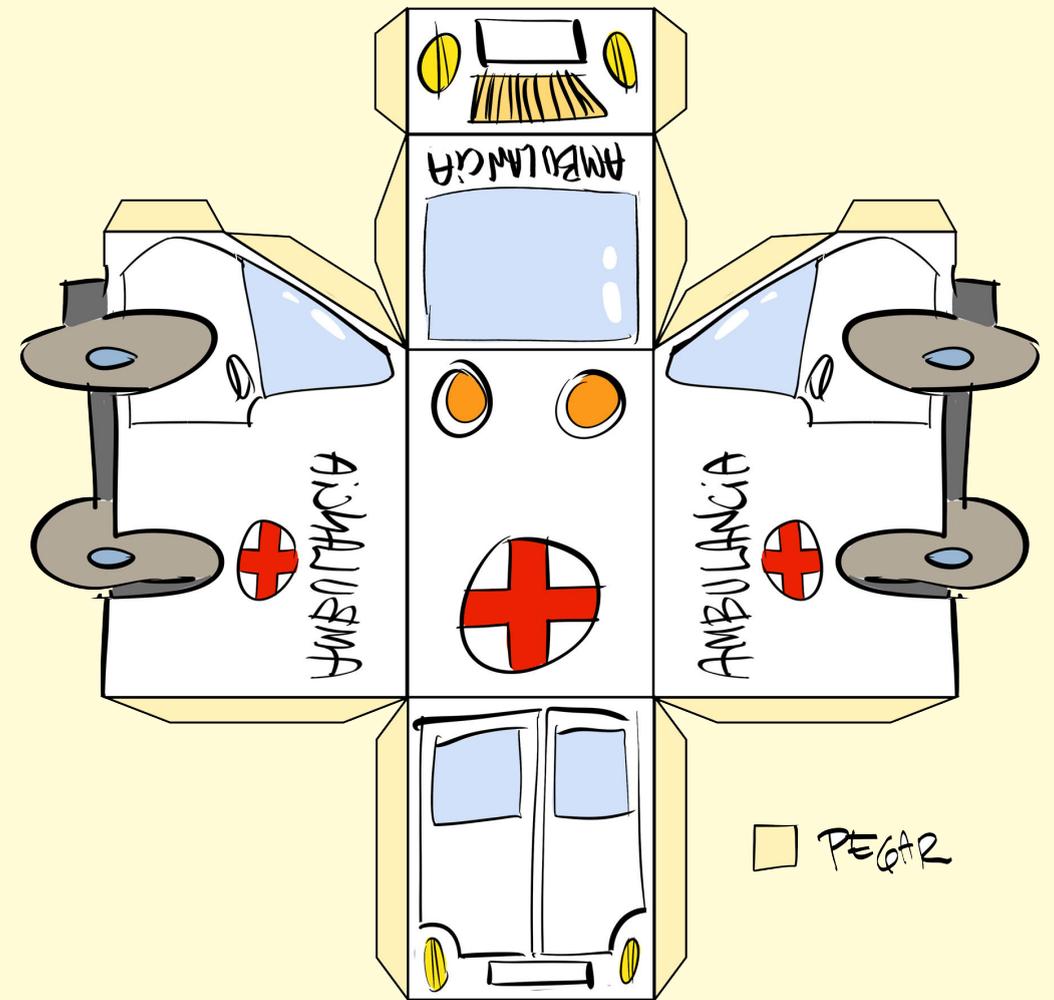
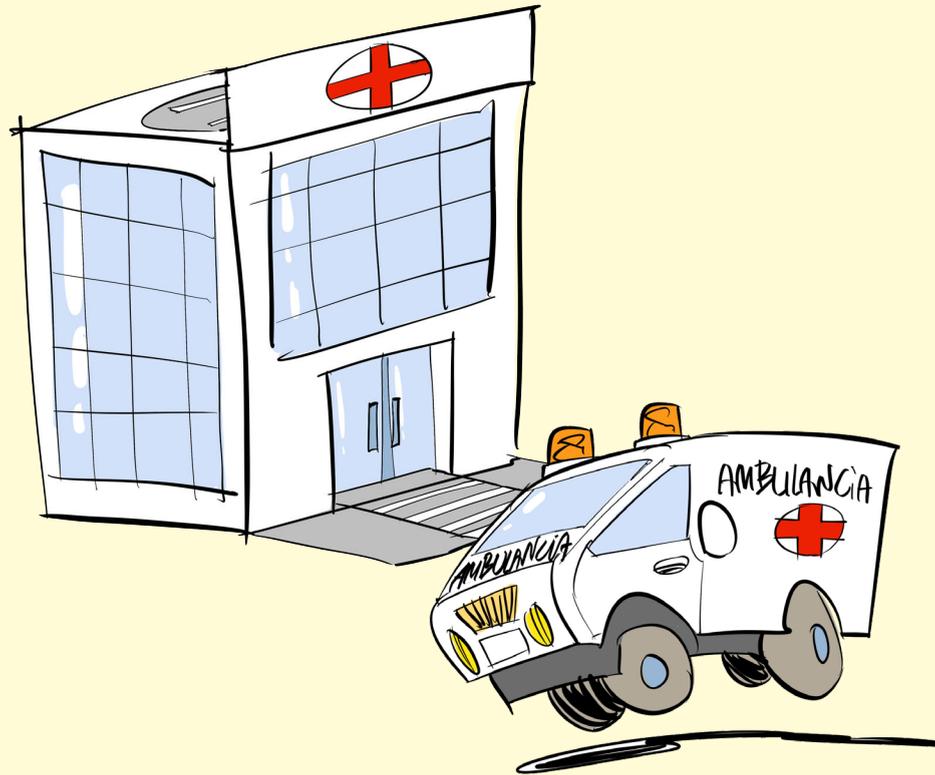
12. Cuida las plantas de los pacientes

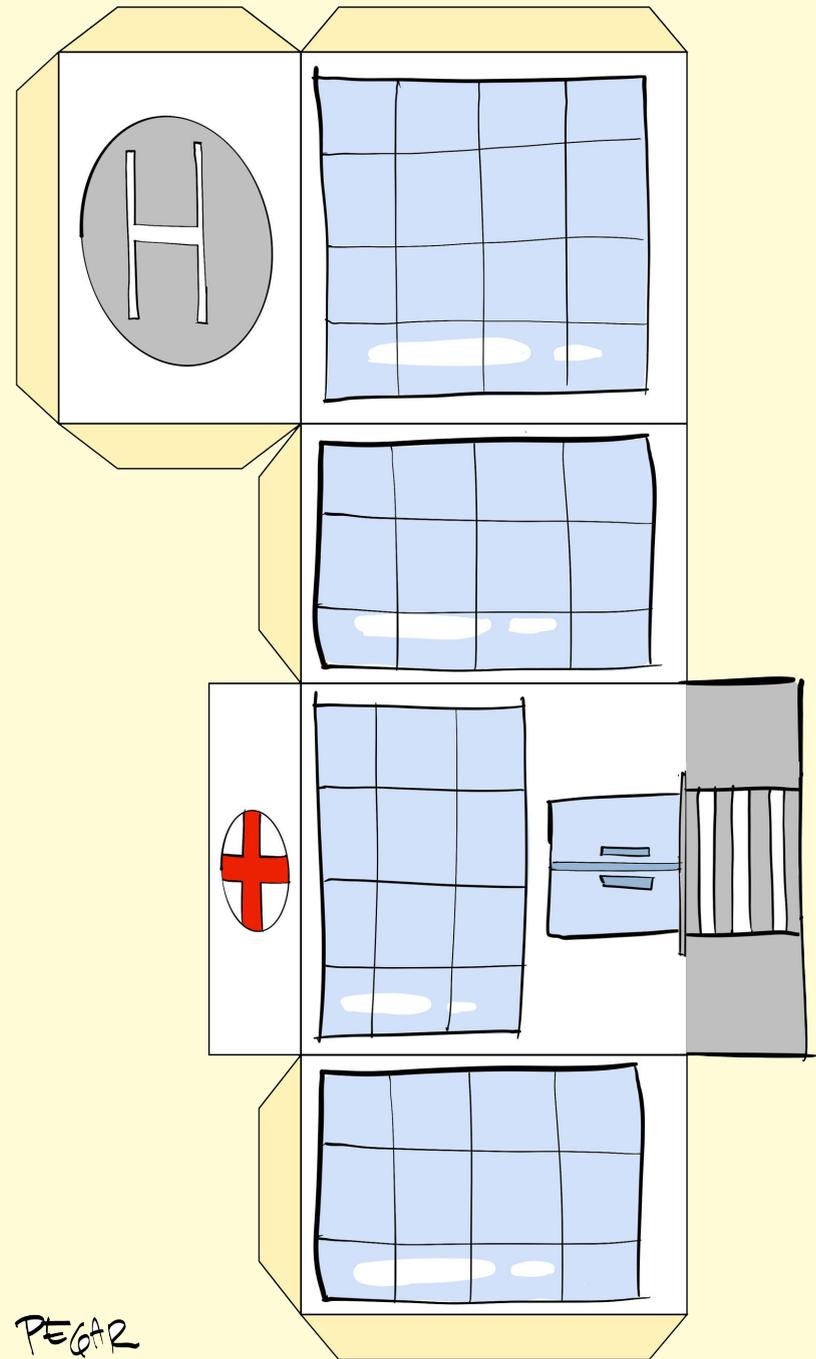
13. Administra al paciente la medicación que el médico ha recetado

# Recorta y pega

La protagonista de esta historia investigó y visitó muchos hospitales en Europa. Esta actividad consiste en montar dos pequeñas maquetas de una ambulancia y un hospital.

- 1º Recorta por los bordes
- 2º Dobla por las líneas interiores
- 3º Aplica pegamento en las solapas amarillas
- 4º Pega la figura





□ PEGAR