

Memoria de Resultados

Título del proyecto: **Snack saludable**

Curso académico de desarrollo: **2021-22**

Director o directora del proyecto y centro al que pertenece: **Miguel Ruiz-Canela, Facultad de Medicina**

Profesorado participante: **Miguel Ruiz-Canela, Itciar Astiasarán, Víctor de la O**

1. Valoración del director o la directora del proyecto sobre la experiencia.
Muy positiva. Es una actividad que permite a la que los alumnos desarrollar habilidades distintas a las aprendidas en las clases teóricas y seminarios.
2. Evaluación del proyecto:
 - a. Grado de consecución de los objetivos a partir de evidencias cualitativas y cuantitativas

Los objetivos del proyecto que se han cumplido íntegramente son:

- **Desarrollar la capacidad creativa al tener que diseñar un snack saludable**
- **Desarrollo de habilidades para el diseño y desarrollo de la página web.**

Se ha mantenido el desarrollo de un snack saludable en lugar de una cena saludable. El principal motivo es la incertidumbre relacionada con el COVID-19. Resultó más fácil partir de la experiencia previa con un snack saludable y sobre esta actividad realizar mejoras. En este proyecto el énfasis se puso en conseguir un mayor impacto mediático, en primer lugar a través de las redes sociales de los propios alumnos. Y en segundo lugar este año conseguimos que la actividad se divulgase a través de CAMPUS, el boletín de noticias de UNAV. En su versión de 10.I.2022 se puso un link a la web de los snacks saludables:



AVISOS

NO TE PIERDAS LAS IDEAS DE SNACKS SALUDABLES

Empieza el 2022 con buen pie y ten una vida sana con [estos snacks saludables](#) de los alumnos de Farmacia y Nutrición.

APARCAMIENTOS

Recuerda que a partir de mañana, día 11 de enero, será necesario [registrar el vehículo](#) para aparcar en el Polideportivo y en Comedores.



La web de los snacks saludables está alojada en google sites:
<https://sites.google.com/unav.es/saludpblicaunav-2021-2022/>

En esta web están accesibles 15 snacks saludables elaborados por 29 alumnos (todos trabajaron en parejas salvo uno). Los alumnos tuvieron que trabajar en tres fases para desarrollar el snack, dos de ellas en reuniones individuales con el profesor y otra con toda la clase. En cada una de estas fases iban recibiendo una puntuación del trabajo conforme a un plan de entregas establecido desde el principio de curso.

Sin embargo, el objetivo de realizar una búsqueda bibliográfica previa sobre la que apoyar el snack se realizó de forma más informal ya que tenían que basarse en el contenido de las clases pero no reflejarlo en la web ya que el objetivo era hacer algo asequible para los alumnos.

b. Mejoras para futuras aplicaciones del proyecto

Está previsto que esta actividad tenga continuidad todos los años. Este curso se van a proponer platos para cenas saludables en lugar de snacks. El objetivo es que haya una web que aglutine todas las webs que se vayan elaborando cada curso académico y que contenga información atractiva para los alumnos universitarios.

c. ¿La evaluación del proyecto ha resultado eficaz para valorar la eficacia de la mejora propuesta?

Sin duda, la evaluación del proyecto sirvió para incorporar mejoras al proyecto.

3. Describa las tareas realizadas por cada uno de los profesores y profesoras que hayan participado.

La colaboración de la profesora Astiasarán no fue posible. Inicialmente estaba previsto que colaborase mediante una integración del snack saludable en su asignatura de legislación. Esto al final no se pudo llevar a cabo por falta de tiempo de los alumnos.

4. ¿Se ha contado con los medios económicos, logísticos y técnicos suficientes para llevar a cabo el proyecto?

Los medios han sido el recurso de *google sites* de la universidad y los recursos propios que han puesto los alumnos para hacer las recetas

5. ¿Cree que su propuesta podría ser interesante para otras asignaturas de su departamento o centro?

Podría ser interesante si se coordina con cursos previos y que la actividad tenga una mayor envergadura



6. ¿Se plantea publicar o presentar los resultados del
proyecto en alguna revista/congreso relacionado con la docencia?
**No conozco congresos de estas características pero si surge la oportunidad se
podría hacer**
7. En el caso de que se trate de un proyecto que se desarrolle en varios cursos
académicos indicar, si los hay, los cambios pertinentes.
Se realiza sólo en 4º de Nutrición

Firma del director o la directora del proyecto:

Fecha: **16-09-2022**