

**LA SOLEDAD DEL SINHOGARISMO. EL PODER DE LA AUSENCIA DE LAS
RELACIONES HUMANAS**

Diego García de la Garza, Paolo Ginatta, Víctor Maspons, Matthew Reilly y Manuel Vera



Universidad
de Navarra

Supervisado por:

Dr. Javier García Manglano
Profesor e Investigador en la Universidad de Navarra
PhD en Sociología por la Universidad de Maryland

Resumen

Las personas en situación de sinhogarismo (PESS) no se refiere únicamente a aquellas personas que duermen en la calle, sino a un grupo más amplio de personas que cada año aumenta rápidamente. Además de ser un colectivo social en alto riesgo de contraer distintas enfermedades y que viven en condiciones deplorables, son uno de los grupos de personas que más sufren de exclusión social. El presente estudio indaga sobre las causas y los efectos del sinhogarismo, así como en los efectos de la ausencia de relaciones interpersonales básicas en las PESS. Se concluye que, sean cuales sean las causas que lleven a una persona al sinhogarismo, los efectos tienden a seguir una línea común; y se realiza un llamado de atención a la sociedad para poner en práctica el poder de las relaciones humanas con aquellos que más lo necesitan.

Introducción

El sinhogarismo es un fenómeno que a lo largo de los años se ha ido estudiando a la alza, no sólo por el incremento de las PESS, sino también por la singularidad de las situaciones que viven aquellos que sufren de él.

Si bien es cierto que pueden ser muchas las causas que lleven al sinhogarismo y que PESS haya podido sufrir circunstancias únicas, también es una realidad que en la mayoría de las situaciones se pueden apreciar elementos comunes; pistas que marcan un posible camino que pueda llevar a las personas a terminar sin hogar. Asimismo, los efectos que tiene este fenómeno en las PESS también siguen una línea común, existiendo grandes similitudes entre las condiciones de vida que muchos pueden compartir: soledad, hambre, enfermedades mentales y físicas, entre otros.

El presente trabajo se ha enfocado en presentar una realidad que está ahí afuera, que tiene un efecto profundo en este colectivo desamparado. No se busca responder a las preguntas planteadas, sino sentar las bases para que cada uno –luego de una reflexión introspectiva– busque la solución adecuada desde su realidad propia.

¿Por qué, si vivimos en una sociedad hiperconectada –en la que podemos tener todo en la palma de la mano con un solo *click*–, existen personas en situación de sinhogarismo que sufren solos? ¿Por qué, teniendo tantos recursos y siendo tantas personas, no se puede encontrar una solución a la soledad de las personas sin hogar?

1. Objetivos

El objetivo del presente estudio es identificar las causas y las consecuencias del fenómeno del sinhogarismo, así como el impacto que tiene la ausencia de relaciones humanas en las PESS.

Asimismo, se pretende realizar un llamado a la acción al lector, o al menos remover su conciencia, para que tome en cuenta una realidad que muchas veces puede ser paralela a su contexto directo.

2. Metodología

La investigación, además de consistir en un análisis documental basado en múltiples artículos, investigaciones y revistas científicas, se basó en una entrevista a una persona en situación de sinhogarismo en Pamplona el 12 de febrero de 2021, además de distintas entrevistas realizadas a más PESS en el año 2016 por parte del proyecto Historia sin Techo.¹

Se presenta en primer lugar el fenómeno del sinhogarismo, definiéndolo y enumerando sus causas más comunes. Posteriormente se procede a definir la realidad del fenómeno del sinhogarismo en España, para luego detallar el mismo en la Comunidad Foral de Navarra. Finalmente, se mencionan algunos de los efectos del sinhogarismo y sus implicaciones.

El sinhogarismo en nuestra sociedad

1. El fenómeno del sinhogarismo

Según un estudio de la Comisión Europea², más allá de vivir en la intemperie, sufrir del sinhogarismo incluye situaciones de vivir en viviendas temporales, inseguras o de mala calidad. Las causas del sinhogarismo se pueden calificar de la siguiente manera³:

1. Estructurales

- a. Ineficiencia de políticas sociales
- b. Dificultad de acceso a una vivienda
- c. Paro estructural
- d. Ausencia de protección social

2. Socio-relacionales:

- a. Transformación de la estructura de la familia
- b. Valores sociales predominantes
- c. Rupturas familiares

3. Institucionales:

- a. Recursos residenciales institucionales
- b. Salida de hogares de menores
- c. Salida de prisión

4. Personales

- a. Enfermedades físicas o psicológicas
- b. Adicciones
- c. Sucesos vitales estresantes

2. Sinhogarismo en España

En España, según los datos de la Fundación Foessa de 2014⁴, hay más de 1,5 millones de personas sin hogar. Asimismo, según la Estrategia Nacional Integral para PESS en España, al menos 33.000 personas no tienen techo bajo el que dormir.

Además, según los últimos datos del INE (2018)⁵, se contaban con 20.000 plazas de alojamiento para estas personas. Es decir que, en la pandemia, aunque se aumentaron los esfuerzos, un gran número de personas –alrededor del 40% de ellas– no tenía donde dormir durante la crisis del Covid-19. Corroborando los datos anteriores, la fundación Provivienda estima que, actualmente, hay entre 30.000 y 40.000 PESS, y que un 12,6 % de la población ha visto vulnerado su derecho a la vivienda en algún momento de su vida.⁶

De las encuestas realizadas por el INE en 2012,⁷ las PESS estaban representadas de la siguiente manera: el 54,2% son españoles y el 45,8%, son extranjeros, el 80,3% son varones, la edad media es de 42,7 años, el 51,7% están solteras, el 50% tienen hijos o hijas, el 45% destacan como principal motivo para quedarse sin hogar la pérdida de trabajo, el 44,5% llevan más de tres años sin un alojamiento propio, el 62,7% dicen no haber consumido drogas y el 37,3% lo ha hecho alguna vez, el 86,4% señala que no consume alcohol o lo hace ligeramente, el 4,1% manifiesta un consumo alto o excesivo, el 50% han sido víctimas de algún delito o agresión, el 60,3% tiene estudios secundarios y el 11,80% estudios superiores, el 59,9% ha sufrido situaciones de conflicto grave o enfermedad grave de alguno de sus progenitores, y el 32% recibe prestaciones públicas: Renta Mínima de Inserción, prestaciones o subsidios por desempleo, prestaciones contributivas o no contributivas u otras.

El perfil tradicional de la PESS era un hombre entre 41 y 65 años, soltero, con problemas de salud y adicción al alcohol, poca o nula formación y una larga trayectoria de vivir en la calle. Sin embargo, el perfil está cambiando. Ahora son más las personas que quedan por primera vez en la calle, la edad media es menor, el nivel educativo y cultural es mayor, y hay nuevos grupos, como mujeres maltratadas y separadas, jóvenes con problemas familiares o laborales, ancianos o, incluso, unidades familiares completas.

3. Sinhogarismo en Navarra

Como se puede observar en el anterior apartado, el fenómeno de las PESS en España ha aumentado considerablemente en los últimos años, en especial en comunidades autónomas como Ciudad de Madrid, Andalucía y Catalunya.

Ahora bien, Navarra no es ajena a dicha tendencia. En 2012, con 1,4% de la población, se encontraba entre las comunidades autónomas con menor porcentaje de PESS.⁸ Si bien no existe un dato con el que se pueda comparar el incremento de esta tendencia, sí se puede apreciar que, acentuado por la pandemia del COVID-19, hubo un incremento de casi 3% de media diaria de alojamientos en centros destinados a atender a personas sin hogar.⁹

En cuanto a los perfiles demográficos de las PESS en Navarra, de las personas atendidas, el 36,96% eran mujeres.¹⁰ Por otro lado, sorprende que el 12,7% de la población total sean jóvenes de 18 a 30 años.¹¹ Cabe destacar que, según naStat (2021), las razones principales de acogida en centros para atender a personas sin hogar son inmigración o solicitud de protección internacional (21,7%) y la adicción a drogas –no al alcohol– (13%), así como, en menor medida, mujeres víctimas de trata/prostitución (4,3%).

4. Efectos del sinhogarismo en las personas

Ahora bien, ¿cuáles son los efectos que el fenómeno del sinhogarismo puede tener en una persona? Son tanto físicos como psicológicos. Por un lado, algunos problemas de salud comunes entre las personas sin hogar pueden ser el VIH o el sida, enfermedades pulmonares –bronquitis, tuberculosis o neumonía– desnutrición, problemas causados a raíz del consumo de drogas, heridas o infecciones en la piel, entre muchos otros.

Sin embargo, se considera que los problemas psicológicos –o de salud mental– son aún más perjudiciales para las personas que no tienen hogar. En un estudio realizado por investigadores de las universidades de Girona, Autónoma de Barcelona y Ramón Llull, las PESS mostraron elevados índices de trastornos mentales, especialmente trastornos por uso de sustancias psicoactivas.¹²

Según The Homeless Hub, así como las personas con enfermedades mentales son más susceptibles a convertirse en personas sin hogar, el mismo fenómeno de ser una PESS sirve como amplificador para tener una salud mental pobre. “El estrés de vivir sin hogar puede exacerbar una enfermedad mental previa y fomentar la ansiedad, el miedo, la depresión, el insomnio y el consumo de sustancias.”¹³

Además, pocas veces se menciona la soledad con la que viven las PESS. “El 77% de las PESS a menudo se sienten solos, según una encuesta realizada por Crisis en 2015. Eso es más del triple del nivel de soledad entre las personas de mediana edad y mayores.”¹⁴ Además de ya ser un fenómeno estudiado, durante la pandemia también se destacó múltiples veces la magnitud de la soledad entre las PESS.¹⁵

Conclusiones

El sinhogarismo es un fenómeno que a lo largo de los años se ha ido estudiando a la alza, no sólo por el incremento de PESS, sino también por la singularidad de las situaciones que viven aquellos que sufren de él. En pocas personas existe una mezcla tan alta de condiciones negativas que dificultan la vida en grandes medidas: la falta de hogar, alimentos y necesidades básicas como el agua potable, la exposición a distintos tipos de enfermedades, entre muchas otras.

Aún así, sin lugar a duda, se considera que uno de los peores efectos del sinhogarismo –si no el peor– es la soledad: la carencia de relaciones humanas edificantes y constructivas en el día a día convierte la vida en un purgatorio para las PESS. Nuevamente, luego de sentar las bases necesarias, se vuelven a plantear las siguientes preguntas:

¿Por qué, si vivimos en una sociedad hiperconectada –en la que podemos tener todo en la palma de la mano con un solo *click*–, existen personas en situación de sinhogarismo que sufren solos? ¿Por qué, teniendo tantos recursos y siendo tantas personas, no se puede encontrar una solución a la soledad de las personas sin hogar?

Puede ser por falta de educación, por influencias negativas en etapas cruciales de la vida, por falta de figuras maternas o paternas en sus vidas, por la incapacidad de ciertas personas para superar el fracaso e incluso por elección propia.

La realidad es que las razones para terminar sin hogar pueden ser infinitas; pero se considera que el principal problema a la que estas personas se enfrentan es a la insensibilidad e indiferencia repetida de la sociedad: El que no se les vea como personas de carne y hueso, el que no se den cuenta de que las personas en situación de sinhogarismo tienen las mismas necesidades afectivas que cada uno. Para ellas es igual de necesario encontrar eso que les ayude a levantarse cada mañana; eso que solo se consigue gracias a los demás: el amor.

Así como las causas pueden ser infinitas, las soluciones también, ya que cada uno, desde sus circunstancias únicas y particulares puede aportar al cambio. Por tanto: ¿Qué se puede hacer para brindar a las personas en situación de sinhogarismo las necesarias relaciones humanas que tanto ansían? ¿Cómo se pueden dignificar las vidas de las personas sin hogar?

Queda en las manos de cada uno encontrar su respuesta adecuada.

«¿Por qué bebes tanto?» le preguntó Jerónimo. “Porque yo perdí a mis padres”, respondió Oscar. Independientemente de si estaba borracho o de su inconsciencia, aquellas palabras rajaron el ambiente. Todos nuestros pensamientos se acallaron. Dijo que no le daba pena, pero mentía. Seguramente bebía para encerrar su dolor.»¹⁶

Notas

[1] Blogs: Acebal, I., Ayesta, J., Gasull, P., & Guillem, G., “Historia sin techo”, en Blog de Historia sin techo – Publicado en 2016. Recuperado en: <https://historiasintecho.wixsite.com/historiasintecho>

[2] Artículo: Comisión Europea, “Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión”, en European Commission. Sin fecha de publicación y recuperado en: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1061&langId=en>

[3] Blog: Centro de Atención a Personas sin Hogar S. Vicente de Paúl, “Personas sin hogar”, en Cáritas. Sin fecha de publicación y recuperado en: <https://caritascentropsh.diocesisgetafe.es/sinHogar.html>

[4] Reporte: Ramos, M., “El Sinhogarismo en España tras el Covid-19: Plan de transición para el sistema de atención”, en Hogar Sí. Sin fecha de publicación y recuperado en: https://hogarsi.org/pdf/plan_de_transicion_para_la_atencion_a_las_personas_sin_hogar_tras_COVID-19.pdf

[5] Reporte: Ramos, M., “El Sinhogarismo en España tras el Covid-19: Plan de transición para el sistema de atención”, en Hogar Sí. Sin fecha de publicación y recuperado en: https://hogarsi.org/pdf/plan_de_transicion_para_la_atencion_a_las_personas_sin_hogar_tras_COVID-19.pdf

[6] Artículo: Tafur, A. “La primera evaluación de Housing First en España demuestra que es una solución eficiente contra el sinhogarismo.” en Provivienda. Publicado en mayo de 2021 y recuperado en: <https://www.provivienda.org/primer-evaluacion-housing-first-en-espana-solucion-sinhogarismo/#>

[7] Reporte: Ramos, M., “El Sinhogarismo en España tras el Covid-19: Plan de transición para el sistema de atención”, en Hogar Sí. Sin fecha de publicación y recuperado en: https://hogarsi.org/pdf/plan_de_transicion_para_la_atencion_a_las_personas_sin_hogar_tras_COVID-19.pdf

[8] Artículo: Madrid, E., “Navarra, entre las CCAA con menor porcentaje de personas sin hogar.”, en Diario de Navarra. Publicado el 21 de diciembre de 2012 y recuperado en: https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/mas_navarra/2012/12/21/navarra_entre_las_con_menor_porcentaje_personas_sin_hogar_101735_2061.html

[9] Reporte: naStat, “Encuesta de centros y servicios de atención a las personas sin hogar (2020).”, en Instituto de Estadística de Navarra. Publicado en 2021 y recuperado en: https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Economia+y+Hacienda/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Estadistica/NotasPrensa/Centros+atencionsinhogar.htm

- [10] Reporte: naStat, “Encuesta de centros y servicios de atención a las personas sin hogar (2020).”, en Instituto de Estadística de Navarra. Publicado en 2021 y recuperado en: https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Economia+y+Hacienda/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Estadistica/NotasPrensa/Centros+atencionsinhogar.htm
- [11] Reporte de Fundación Xilema, “Bajo un Cielo Abierto”, en el Boletín del Observatorio del fenómeno del sinhogarismo en Pamplona (Nº4). Publicado en octubre de 2020 y recuperado en: <https://www.xilema.org/doc/Observatorio2020.pdf>
- [12] Artículo de Investigación: Calvo, F., Rived-Ocaña, M., Font-Mayolas, S., & Carbonell, X., “Sinhogarismo y salud mental durante la Gran Recesión (2008–2017): El efecto de la inmigración.”, en Salud Pública, (Vol. 95). Publicado el 3 de junio de 2021 y recuperado en: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL95/ORIGINALES/RS95C_202106079.pdf
- [13] Blog: The Homeless Hub, “Mental Health.”, en The Homeless Hub. Sin fecha de publicación y recuperado en: <https://www.homelesshub.ca/about-homelessness/topics/mental-health>
- [14] Artículo de Opinión: Walker, J., “Invisible in plain sight: fighting loneliness in the homeless community.” en openDemocracy. Publicado el 31 de julio de 2019 y recuperado en: <https://www.opendemocracy.net/en/opendemocracyuk/invisible-plain-sight-fighting-loneliness-homeless-community/>
- [15] Artículo de Investigación: Bertram, F., Heinrich, F., Fröb, D., Wulff, B., Ondruschka, B., Püschel, K., König, H., & Hajek, A. “Loneliness among Homeless Individuals during the First Wave of the COVID-19 Pandemic” en International Journal of Environmental Research and Public Health, 6(3035). Publicado el 18 de marzo de 2021 y recuperado en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7999173/>
- [16] Blogs: Acebal, I., Ayesta, J., Gasull, P., & Guillem, G., “Historia sin techo”, en Blog de Historia sin techo – Publicado en 2016. Recuperado en: <https://historiasintecho.wixsite.com/historiasintecho>

Bibliografía

Artículo: Beroiz, U. B. N. E. “Vivir en la calle en pandemia”, en Diario de Noticias - Edición Digital – Noticias de Navarra. Publicado el 18 de junio de 2021 y recuperado en:

<https://www.noticiasdenavarra.com/actualidad/sociedad/2021/06/06/vivir-calle-pandemia-coronavirus-pamplona/1152791.html>

Artículo: Comisión Europea, “Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión”, en European Commission. Sin fecha de publicación y recuperado en:

<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1061&langId=en>

Artículo: Madrid, E., “Navarra, entre las CCAA con menor porcentaje de personas sin hogar.”, en Diario de Navarra. Publicado el 21 de diciembre de 2012 y recuperado en:

https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/mas_navarra/2012/12/21/navarra_entre_las_con_menor_porcentaje_personas_sin_hogar_101735_2061.html

Artículo: Tafur, A. “La primera evaluación de Housing First en España demuestra que es una solución eficiente contra el sinhogarismo.” en Provivienda. Publicado en mayo de 2021 y recuperado en:

<https://www.provivienda.org/primer-evaluacion-housing-first-en-espana-solucion-sinhogarismo/#>

Artículo de Investigación: Bertram, F., Heinrich, F., Fröb, D., Wulff, B., Ondruschka, B., Püschel, K., König, H., & Hajek, A. “Loneliness among Homeless Individuals during the First Wave of the COVID-19 Pandemic” en International Journal of Environmental Research and Public Health, 6(3035). Publicado el 18 de marzo de 2021 y recuperado en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7999173/>

Artículo de Investigación: Calvo, F., Rived-Ocaña, M., Font-Mayolas, S., & Carbonell, X., “Sinhogarismo y salud mental durante la Gran Recesión (2008–2017): El efecto de la inmigración.”, en Salud Pública, (Vol. 95). Publicado el 3 de junio de 2021 y recuperado en:

https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VO_L95/ORIGINALES/RS95C_202106079.pdf

Artículo de Opinión: Walker, J., “Invisible in plain sight: fighting loneliness in the homeless community.” en openDemocracy. Publicado el 31 de julio de 2019 y recuperado en:

<https://www.opendemocracy.net/en/opendemocracyuk/invisible-plain-sight-fighting-loneliness-homeless-community/>

Blog: Acebal, I., Ayesta, J., Gasull, P., & Guillem, G., “Historia sin techo”, en Blog de Historia sin techo – Publicado en 2016. Recuperado en:

<https://historiasintecho.wixsite.com/historiasintecho>

Blog: Biblioteca Nacional de Medicina “Problemas de salud de las personas sin hogar”, en Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos de América– MedlinePlus. Sin fecha de publicación y recuperado en: <https://medlineplus.gov/spanish/homelesshealthconcerns.html>

Blog: Centro de Atención a Personas sin Hogar S. Vicente de Paúl, “Personas sin hogar”, en Cáritas. Sin fecha de publicación y recuperado en:

<https://caritascentropsh.diocesisgetafe.es/sinHogar.html>

Blog: The Homeless Hub, “Mental Health.”, en The Homeless Hub. Sin fecha de publicación y recuperado en: <https://www.homelesshub.ca/about-homelessness/topics/mental-health>

Reporte: naStat, “Encuesta de centros y servicios de atención a las personas sin hogar (2020).”, en Instituto de Estadística de Navarra. Publicado en 2021 y recuperado en:

https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Economia+y+Hacienda/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Estadistica/NotasPrensa/Centros+atencionsinhogar.htm

Reporte: Ramos, M., “El Sinhogarismo en España tras el Covid-19: Plan de transición para el sistema de atención”, en Hogar Sí. Sin fecha de publicación y recuperado en:

https://hogarsi.org/pdf/plan_de_transicion_para_la_atencion_a_las_personas_sin_hogar_tras_COVID-19.pdf

Reporte de Fundación Xilema, “Bajo un Cielo Abierto”, en el Boletín del Observatorio del fenómeno del sinhogarismo en Pamplona (Nº4). Publicado en octubre de 2020 y recuperado en:

<https://www.xilema.org/doc/Observatorio2020.pdf>