



Programa en Habilidades y Virtudes Directivas



Universidad
de Navarra



EMPRESA Y
HUMANISMO
FACULTAD DE ECONÓMICAS
Y EMPRESARIALES

WORK
PROSPECTS
FOUNDATION



FUNDACIÓN
PERSPECTIVAS
DEL TRABAJO

Programa en Habilidades y Virtudes Directivas

• OBJETIVOS

El Programa en Habilidades y Virtudes Directivas se ha concebido para ayudar a los profesionales y a los mandos medios de las empresas a conocer y desarrollar las habilidades y virtudes necesarias para ser cada vez mejores profesionales. Con un enfoque humanista centrado en las personas y, a la vez, teniendo en cuenta el exigente y cambiante panorama actual.

• ORGANIZA

[Fundación Perspectivas del Trabajo](#) e [Instituto de Empresa y Humanismo de la Universidad de Navarra](#)

• DOCENTES

Profesores de la Universidad de Navarra y profesionales de reconocido prestigio.

• CONTENIDO

10 módulos que abordan de las principales habilidades y virtudes necesarias para ser un buen profesional.

• FORMA DE IMPARTICIÓN

E-Learning. Contenido didáctico interactivo multimedia (recurso Scorm).

• DURACIÓN

100 horas

• PÚBLICO OBJETIVO

Directores de área o departamento, directivos intermedios, gerentes de PYMES, profesionales autónomos, y mandos con interés en mejorar sus competencias profesionales y personales.

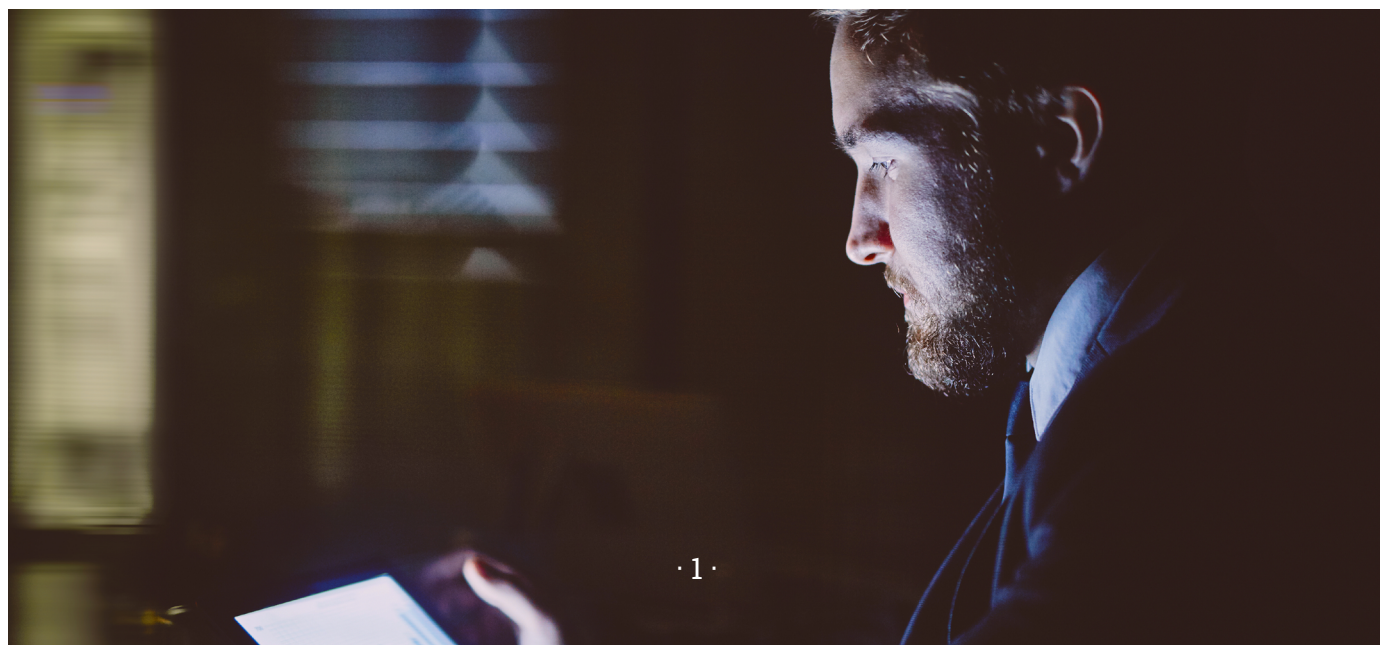
• PRECIO Y BONIFICACIÓN

Todas las personas vinculadas a la Fundación Perspectivas del Trabajo y a la Universidad de Navarra tendrán un **descuento del 30%** sobre el precio del Programa.

El curso cumple las condiciones para su bonificación por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo FUND AE.

Si quieres solicitar la bonificación, podemos ponerte en contacto con una empresa especializada en la gestión de este tipo de subvenciones.

El precio del programa es de 1.200€



OBJETIVOS

Todos los días constatamos que vivimos en un mundo profesional sometido a cambios acelerados. Nuestros trabajos no son como eran hace cinco o diez años. Los conocimientos, llamémoslos “técnicos”, de cada profesión ya no son suficientes. Necesitamos adquirir una serie de habilidades (“soft skills”) que son comunes a toda profesión, que es importante identificar y desarrollar. Además de conocer bien nuestro oficio, tenemos que saber trabajar en equipo, negociar, comunicar con eficacia, gestionar conflictos, tomar decisiones y liderar, entre otras cuestiones.



Este Programa nos ayuda a conocer y desarrollar unas habilidades que cada día son más importantes para un buen profesional, pero aportando un punto de vista novedoso: nuestra capacidad para adquirir hábitos y virtudes.

Los hábitos nos facilitan el trabajo y mejoran su calidad. Sin embargo, adquirir hábitos exige esfuerzo, requiere un buen entrenamiento. Con este programa vas a descubrir cómo entrenar las habilidades y virtudes que necesitas para mejorar como profesional.

Con este curso aspiramos a mostrarte un camino y ayudarte a recorrerlo, sea cual sea tu punto de partida, pero quien debe dar los pasos eres tú. Las habilidades directivas no son conocimientos teóricos, sino prácticos. Hay que ejercitarlas una y otra vez hasta generar el hábito, hasta que nos salgan solas, instintivamente, casi sin esfuerzo.

Las habilidades que vamos a trabajar se apoyan en las virtudes que vayamos adquiriendo, y no se dan de forma aislada. Para trabajar en equipo se requiere ser agradecido, generoso y alegre. Para negociar hay que saber escuchar, ser prudente, tener esperanza, actuar con templanza y saber dominarse. Igualmente, para ejercer el liderazgo se precisa humildad, agradecimiento y generosidad.

PRESENTACIÓN

En este vídeo encontrarás una breve presentación del curso a cargo del Director Académico del programa, Antonio Virgili.



VER VÍDEO

PROGRAMA

TEST HUMAN IA

El programa se inicia con una prueba de autoconocimiento a través de un asistente con inteligencia artificial, en el que se realiza un análisis de tu personalidad y competencias socio-emocionales. Este informe te permitirá partir de una base de autoconocimiento sobre la que construir las habilidades y virtudes de manera más personalizada.

Módulo 1. Conocerse para gestionarse.

IMPARTIDO POR: IÑAKI VÉLAZ

En este módulo queremos mostrarte la importancia que tiene para los profesionales conocerse a sí mismos. El autoconocimiento es el fundamento de cualquier proyecto de desarrollo personal. Para poder mejorar como profesionales y para gestionarnos a nosotros mismos, lo primero que tenemos que hacer es conocernos, conocer nuestras virtudes y nuestros defectos. De esa manera, podremos corregir lo que veamos conveniente, pero sobre todo podremos potenciar aquello en lo que somos buenos, pues sólo se puede edificar sobre terreno firme. A través de este módulo te invitamos a iniciar un viaje en el que puedas descubrir para qué sirve conocerse, esperamos que encuentres ideas sobre cómo puedes conocerte mejor a ti mismo y puedas abordar tu desarrollo personal.

Módulo 2. Gestión del tiempo desde el propósito personal.

IMPARTIDO POR: JAVIER ANTÓN Y JAVIER RAMOS

En este módulo queremos darte algunos consejos y herramientas para que mejores la gestión de tu tiempo, para que lo aproveches más y mejor. Presentamos la importancia que tiene saber gestionar bien el tiempo ya que la diferencia entre un buen y un mal profesional está en cómo gestiona su tiempo. Ahora bien, gestionar el tiempo no es ser capaz de hacer muchas cosas, sino de hacerlas con sentido y eso sólo se puede construir desde un propósito personal con unas prioridades claras a las que dedicarles tiempo.

Módulo 3. Del liderazgo personal al liderazgo de equipos.

IMPARTIDO POR: IGNACIO FERRERO

En un mundo volátil y cambiante, queremos mostrarte cuáles son las características más importantes que deben encarnar los líderes, porque un buen profesional y directivo se puede convertir en un buen líder por medio del esfuerzo y del trabajo. El camino para esta transformación es esencialmente combinar una serie de habilidades y conocimientos técnicos. A medida que vayamos incorporando estos elementos, nos iremos transformando poco a poco en líder y así podremos convertirnos en un referente en nuestros equipos.

PROGRAMA

Módulo 4. Aprovechar los conflictos para mejorar.

IMPARTIDO POR: INDALECIO ESTRADA, ROBERTO SUÁREZ Y JAVIER S. PIQUERO

El conflicto es algo natural e inevitable, dado que las diferencias, los desacuerdos y las discrepancias son intrínsecas a la naturaleza humana. Pero el conflicto no tiene por qué ser en sí mismo algo negativo. Los conflictos pueden y deben ser constructivos si sabemos gestionarlos. Incluso se puede decir que es a partir del conflicto y de la discrepancia de donde surge el cambio y la creatividad. En este módulo te queremos ayudar a identificar y afrontar los conflictos y darte herramientas para que mejore tu forma de gestionarlos.

Módulo 5. Trabajo en equipo: Gestión de la diversidad de talentos.

IMPARTIDO POR: XAVIER BRINGUÉ

Cada vez es más frecuente la necesidad de trabajar en equipo. Los proyectos no los saca adelante una sola persona, sino un grupo de personas. Para trabajar con otras personas es necesario desarrollar una serie de habilidades y virtudes que facilitan la convivencia y la implicación de los miembros de un equipo. Saber trabajar en equipo es una de las habilidades más valoradas en el mundo profesional y más demandadas por las empresas. En este módulo queremos ayudarte a conocer mejor qué es y cómo funciona un equipo, así como también acercarte ideas que te sirvan para conseguir mantener cohesionados y motivados a todos los integrantes de cualquier equipo humano.

Módulo 6. Motivación y frustración.

IMPARTIDO POR: XAVIER BRINGUÉ

La motivación y la frustración son dos caras de la moneda que determina nuestra forma de trabajar. La motivación nos da la energía que necesitamos para trabajar. Sin embargo, es fácil perder la motivación y la ilusión y terminar frustrado. En este módulo, te explicamos qué es y dónde está el origen de la motivación, también hacemos referencia a lo que tenemos que hacer para superar nuestra tendencia a la frustración y cómo podemos “resetearnos”. La motivación y la frustración también se pueden trabajar. Hay una parte de nuestra motivación que depende de nosotros mismos.

Módulo 7. Comunicación eficaz.

IMPARTIDO POR: ANTONIO VIRGILI Y JAVIER RAMOS

Todos nosotros, en nuestro trabajo diario, estamos continuamente comunicándonos con otras personas. Nos comunicamos hablando personalmente, o por teléfono, enviando cartas o documentos, por email, con videos. Todas estas formas de comunicarse tienen sus propias reglas. Comunicar bien es fundamental si queremos ser buenos profesionales, y a comunicar bien se puede y debe aprender. En este módulo te damos algunas ideas que te pueden ayudar a mejorar tú forma de comunicarte.

PROGRAMA

Módulo 8. Negociación sostenible.

IMPARTIDO POR: MARTA VERA

En nuestras relaciones con los demás siempre tenemos que estar negociando. Una negociación buena o mala puede llevarte al éxito o al fracaso. Además, es muy posible que la mayoría de nuestras negociaciones se repitan en el tiempo. Nuestra forma de negociar tiene que ser sostenible, tiene que permitir que nos volvamos a sentar a negociar una y otra vez con las mismas personas. En este módulo queremos ayudarte a mejorar tus habilidades como negociador, porque, como verás, se puede aprender; siempre podemos adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para ser mejores negociadores.

Módulo 9. Toma de decisiones.

IMPARTIDO POR: GERARDO ALBORNOZ

Tomar decisiones es una parte importante de nuestra actividad diaria. Hay mucha gente a la que le cuesta mucho tomar decisiones. Para adquirir esta habilidad es preciso ejercitar la virtud de la prudencia. Si queremos mejorar en nuestra capacidad para la toma de decisiones a nivel profesional tenemos que aprender a decidir y esta también es una habilidad que se puede educar. En este módulo queremos ayudarte a mejorar en tus habilidades en la toma de decisiones.

Módulo 10. Innovación.

IMPARTIDO POR: BELÉN GOÑI

La innovación parte de un cambio en la mentalidad de las personas, en la idea de estar constantemente buscando cómo hacer mejor las cosas, cómo hacerlas de manera diferente al resto para obtener una ventaja competitiva. Los profesionales debemos introducir la innovación en nuestro ADN profesional, de forma que la búsqueda de nuevas formas de hacer nuestro trabajo mejor sea una constante en nuestro día a día. La innovación ya no es una opción sino una necesidad. En este módulo te damos algunas claves para saber cómo introducir la innovación en tú día a día profesional.

PROFESORES



Iñaki Vélaz

Director del Instituto de Empresa y Humanismo de la Universidad de Navarra.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Javier Antón

Profesor de la Escuela de Arquitectura de la Universidad de Navarra.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Ignacio Ferrero

Decano de la facultad de Económicas de la Universidad de Navarra.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Indalecio Estrada

Presidente de la Fundación Perspectivas del Trabajo.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Roberto Suárez

Profesor de Formación y Orientación Laboral y responsable de Unidad de Acreditación de Competencias Profesionales



Javier S. Piquero

Patrono de la Fundación Perspectivas del Trabajo.

PROFESORES



Xavier Bringué

Profesor titular de Publicidad y Comunicación de la Facultad de Comunicación de la Univ. de Navarra.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Javier Mª Ramos

Vicepresidente de la Fundación Perspectivas del Trabajo.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Antonio Virgili

Consultor de comunicación.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Marta Vera

Directora de la Consultora Norgestión.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Gerardo Albornoz

Director Corporativo Cronistar Comunicación.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)



Belén Goñi

Directora del departamento de innovación y emprendimiento de la Universidad de Navarra.

[VER PERFIL DE LINKEDIN](#)

CONTACTA CON NOSOTROS

hola@perspectivasdeltrabajo.org

618 220 196