

**Cuidado** *Del lat. 'cogitatu', pensamiento.*

*m.* Solicitud y atención para hacer bien algo.  
Acción de cuidar.

**Paliativo** *De paliar. adj.* Dicho especialmente de algún determinado tratamiento o remedio: Que tiene como finalidad mitigar, suavizar o atenuar el dolor de un enfermo.

Cada año, 61 millones de personas en todo el mundo padecen sufrimiento intenso por una enfermedad grave, pero solo siete millones tienen acceso a Cuidados Paliativos. En España, cada año fallecen 160.000 personas sin recibir Cuidados Paliativos. De ellos, 1.300 son niños. Estas cifras muestran que aún queda mucho por hacer.

La falta de formación, la escasa concienciación de los profesionales de la salud y una reglamentación excesivamente restrictiva del uso de la morfina y otros medicamentos opiáceos están entre las causas principales del problema, según indica la Organización Mundial de la Salud (OMS), que además advierte de la necesidad mundial de Cuidados Paliativos va a ir en aumento en los próximos años en buena parte por el envejecimiento de la población.

El **Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES** es un grupo de investigación multidisciplinar integrado por científicos provenientes de campos como la medicina paliativa, la geografía, la salud pública, las humanidades o la estadística. Está ubicado en el Instituto Cultura y Sociedad (ICS) de la Universidad de Navarra (España). Colabora con una extensa red internacional en la que destacan las asociaciones internacionales de Cuidados Paliativos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Academia Pontificia de la Vida. Su objetivo principal es promover el desarrollo global de los Cuidados Paliativos a través de la difusión de sus valores positivos.

## QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS

**Son la asistencia activa, holística, de personas de todas las edades con sufrimiento intenso debido a una enfermedad grave y, especialmente, de quienes están cerca del final de la vida. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de pacientes, familias y cuidadores.**

- Incluyen prevención, identificación precoz, evaluación integral y control de problemas físicos, entre ellos dolor y otros síntomas angustiantes, sufrimiento psicológico y espiritual, y necesidades sociales. Siempre que sea posible, estas intervenciones deben estar basadas en la evidencia.
- Brindan apoyo a los pacientes para ayudar a vivir lo mejor posible hasta la muerte, facilitando la comunicación efectiva y ayudando a ellos y a sus familias a determinar los objetivos de la asistencia.
- Son aplicables durante todo el curso de la enfermedad, de acuerdo con las necesidades del paciente.
- Se proporcionan a la vez que los tratamientos que se dirigen a modificar la enfermedad: no son incompatibles.
- Influyen positivamente en el curso de la enfermedad.
- No pretenden acelerar ni posponer la muerte: afirman la vida y reconocen la muerte como un proceso natural.
- Dan apoyo a familia y cuidadores durante la enfermedad de los pacientes y en el duelo.
- Se proveen reconociendo y respetando valores y creencias culturales del paciente y de la familia.



ics  
Universidad  
de Navarra

ATLANTES  
GLOBAL OBSERVATORY OF  
PALLIATIVE CARE



WHO Collaborating Centre  
for the Global Monitoring of  
Palliative Care Development

**ATLANTES  
Global Observatory  
of Palliative Care**

Instituto Cultura y Sociedad (ICS)  
Universidad de Navarra  
31009 Pamplona  
+34 948 425 600, Ext. 80 2276  
atlantes@unav.es  
www.unav.edu/atlantes

ATLANTES  
es posible gracias  
a la contribución generosa  
de **Fundación Ramón Areces,**  
**Fundación "la Caixa",**  
**Fundación L'Ontano**  
y otros **donantes particulares.**

## POR QUÉ CUIDADOS PALIATIVOS

→ Con una buena Medicina Paliativa es posible cambiar la experiencia de sufrimiento intenso en situaciones de enfermedad grave.

→ Los Cuidados Paliativos ofrecen un cuidado integral a la persona y una medicina personalizada. Su principal beneficio es un mejor control de los síntomas del paciente, lo que deriva en que este experimente menos ansiedad y depresión. Esto se traduce también en una mayor satisfacción de sus familias, de los cuidadores y del equipo médico que le trata.

→ Los Cuidados Paliativos conllevan una disminución de los costes sanitarios ya que reducen los ingresos hospitalarios y mejoran el patrón de uso de recursos asistenciales, siguiendo además los deseos y preferencias de los enfermos y familias.



*“Con la medicina paliativa hacemos presente que cuidar genera alegría, nos dignifica y nos hace mejores como personas y como sociedad”*

**CARLOS CENTENO**  
Director e investigador principal  
del Observatorio Global ATLANTES

**ATLANTES  
Global  
Observatory  
of Palliative  
Care**

*Una visión  
positiva  
de la atención  
y cuidado de  
las personas  
con enfermedad  
grave*



# Valores intangibles

**Línea 1** Estudiamos los aspectos antropológicos, históricos y éticos de los Cuidados Paliativos, examinando valores como la gratitud, la compasión y la dignidad.



## INVESTIGADORES Y COLABORADORES

ENFERMERÍA  
María Arantzamendi, Alazne Belar, Paula Sapeta, Ana Carvajal, Begoña Errasti, Ana Larumbe, Cristina Otano, María Iriarte, Carole Robinson, María Aparicio  
MEDICINA  
Rocío Rojí  
FILOSOFÍA  
Mariano Crespo  
TEOLOGÍA  
Sergio Sánchez-Migallón  
FILOLOGÍA  
Alicia Hernando, Inés Olza  
SOCIOLOGÍA  
Alex Navas

En Cuidados Paliativos hay algo que es valioso, ¡precioso! Y es difícil de comunicar. En ATLANTES investigamos los valores “intangibles” del buen cuidado a pacientes graves, queremos profundizar en los valores esenciales de los Cuidados Paliativos. Con este esfuerzo pretendemos honrar la humanidad y vulnerabilidad común de todas las personas que intervienen en el proceso de cuidar desde **múltiples perspectivas**.

Generamos conocimiento científico. Los profesionales de ATLANTES y de la Clínica Universidad de Navarra participan, con otros grupos europeos, en el estudio **PALLIATIVE-SEDATION**, que aborda los aspectos éticos y clínicos de la sedación paliativa. Se inicia en 2022 otro estudio internacional, **PAL-CYCLES**, que busca mejorar la transición del hospital al cuidado domiciliario en un contexto de enfermedad avanzada.

# Desarrollo global

**Línea 2** Monitorizamos el desarrollo nacional de los diversos países del mundo y cómo los Cuidados Paliativos se integran y organizan dentro de los planes de salud.



## INVESTIGADORES Y COLABORADORES

MEDICINA  
Carlos Centeno, Vilma Tripodoro, Natalia Arias, John Rhee  
ENFERMERÍA Y DERECHO  
Miguel Sánchez-Cárdenas  
HISTORIA Y DOCUMENTACIÓN  
Eduardo Garralda  
GEOGRAFÍA  
Álvaro Montero, Juan José Pons  
CIENCIA DE LOS DATOS  
Edgar Benítez, Jesús López

Aplicamos a nuestro trabajo una **perspectiva de salud pública y salud global**. Estudiamos los servicios de Cuidados Paliativos, las políticas de sanidad, la educación en paliativos y el acceso a los medicamentos esenciales para aliviar el sufrimiento.



ATLANTES ha sido nombrado **centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** para el estudio del desarrollo global de Cuidados Paliativos.

ATLANTES cuenta con una trayectoria de años en el desarrollo de **indicadores** de Cuidados Paliativos y del **mapeo de información** en varias regiones del mundo que nos permite hacer comparaciones y ver la evolución. Disponemos de datos referentes a la evolución y la integración de los Cuidados Paliativos en los sistemas de salud de **139 países** de Europa, África, Mediterráneo Oriental y Latinoamérica desde 2013. Actualmente, estamos trabajado en la recopilación de datos de Sudeste Asiático.

Hasta la fecha, los resultados de nuestro trabajo se han plasmado en:

- **Ocho Atlas Regionales** de desarrollo de Cuidados Paliativos: tres de Europa, dos de Latinoamérica, dos del Mediterráneo Oriental y uno de África.
- Un **Manual de Indicadores** avalado por la OMS para monitorear el desarrollo.
- Un **Libro Blanco** sobre la promoción de los Cuidados Paliativos.

# Mensaje a la sociedad

**Línea 3** Investigamos en una nueva estrategia válida para comunicar los Cuidados Paliativos a la sociedad. Fomentamos un mensaje positivo sobre Cuidados Paliativos dirigido a la sociedad y a los profesionales de la salud.



## INVESTIGADORES Y COLABORADORES

TRABAJO SOCIAL  
Carla Reigada  
COMUNICACIÓN  
Ana Salas, Beatriz Gómez  
ECONOMÍA, DESIGN THINKING  
Santiago Hermida, Guillén Ripoll  
EDUCACIÓN  
Sonia Rivas  
PSICOLOGÍA  
Marina Martínez  
DISEÑO  
Carlos Naya  
ENFERMERÍA  
Ana Sandgren  
MEDICINA  
Leire Arbea, Sandra Rubio, José Pereira

Profundizamos tanto sobre el mensaje circulante de Cuidados Paliativos como sobre el mensaje emitido por profesionales que atienden pacientes graves.

Recogemos documentación sobre la educación médica en Cuidados Paliativos y **formamos a profesionales sanitarios** en la medicina paliativa para ofrecer una medicina centrada en la persona y no tanto en la enfermedad. En particular, potenciamos la **Educación en Cuidados Paliativos** a través de la formación y desarrollo curricular de Cuidados Paliativos en el tiempo en que el universitario completa su formación de grado.

Estamos inmersos en tres proyectos intercentros de gran relevancia: **EnPositive-Pal**, que estudia cómo enseñar y aprender los valores de cuidar en la enfermedad grave en el campus universitario, y dos **Erasmus+** sobre educación en paliativos en Europa denominados **RESPACC** y **ELPIS**.

## ATLANTES

**2006**

La investigación en Medicina Paliativa comienza en la Clínica Universidad de Navarra.

**2008**

Medicina Paliativa se incorpora como asignatura al grado de Medicina.

**2012**

Se crea el grupo interdisciplinar ATLANTES dentro del Instituto Cultura y Sociedad.

**2022**

ATLANTES se convierte en centro colaborador de la OMS.

El **objetivo** fundamental de todos los investigadores es difundir los valores positivos y humanos de los Cuidados Paliativos en la sociedad y entre los profesionales.

La **visión** que compartimos es un mundo en el que aquellos que padecen sufrimiento intenso por enfermedades graves reciban una atención centrada en sus personas, con alivio del dolor y los síntomas, y con el apoyo emocional y espiritual que precisen.

Investigamos para mejorar la atención clínica y trabajamos estrechamente con la **Facultad de Medicina** y el servicio de Medicina Paliativa de la **Clínica Universidad de Navarra**.