



PAMPLONA, 09 DE MAYO DE 2024

# CURRÍCULO DEL INVESTIGADOR

JOSÉ JAVIER VARO CENARRUZABEITIA



Universidad  
de Navarra



## DATOS DEL INVESTIGADOR

### Datos de identificación del investigador

---

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| NOMBRE                     | José Javier       |
| PRIMER APELLIDO            | Varo              |
| SEGUNDO APELLIDO           | Cenarruzabeitia   |
| NACIONALIDAD               | española          |
| PAÍS DE NACIMIENTO         | España            |
| PROVINCIA                  | Navarra           |
| CIUDAD                     | Pamplona          |
| TELÉFONO                   | 948384309         |
| EMAIL                      | jvaro@unav.es     |
| FIRMA CIENTÍFICA PRINCIPAL | Varo, José Javier |

### Páginas webs y redes sociales

---

|          |  |
|----------|--|
| TIPO RED | homepage                                   |
| URL      | <a href="http://www.cun.es">www.cun.es</a> |

## PRODUCCIÓN Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA DEL INVESTIGADOR

### Resumen

| PRODUCCIÓN/ACTIVIDAD     | TIPO                      | NÚMERO |
|--------------------------|---------------------------|--------|
| Producción investigadora | Publicaciones en Revistas | 16     |
|                          | Aportaciones a Congresos  | 4      |

### Detalles

#### PUBLICACIONES EN REVISTAS

1. **Título del trabajo:** Adiponectin diminishes platelet aggregation and sCD40L release. Potential role in the metabolic syndrome

**Título de la revista:** American journal of physiology: endocrinology and metabolism

**ISSN:** 0193-1849

**Volumen:** 298

**Número:** 5

**Página inicial-final:** 1072 - 1077

**Idioma:** Inglés

**Año de Publicación:** 2010

**DOI (Document Object Identifier):** 10.1152/ajpendo.00728.2009

**Autores:** Restituto, Patricia; Colina, María Inmaculada; Varo, José Javier; Varo, N

**Rol del investigador:** Autor

#### JCR

**Categoría:** ENDOCRINOLOGIA Y METABOLISMO

**Posición:** 24 de 116

**Índice de Impacto:** 4.686

**Cuartil:** 1º C

**Categoría:** FISILOGIA

**Posición:** 9 de 77

**Índice de Impacto:** 4.686

**Cuartil:** 1º C

#### SJR

**Categoría:** Endocrinology, Diabetes and Metabolism

**Posición:** 12 de 205

**Índice de Impacto:** 2.47

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Physiology

**Posición:** 21 de 180

**Índice de Impacto:** 2.47

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Physiology (medical)

**Posición:** 7 de 96

**Índice de Impacto:** 2.47

**Cuartil:** 1ºC

2. **Título del trabajo:** Physical activity, sedentary index and mental disorders in the SUN cohort study

**Título de la revista:** MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE

**ISSN:** 0195-9131

**Volumen:** 40

**Número:** 5

**Página inicial-final:** 827 - 834

**Idioma:** Inglés

**Año de Publicación:** 2008

**DOI (Document Object Identifier):** 10.1249/MSS.0b013e31816348b9

**Autores:** Sanchez, A; Ara, I; Guillén-Grima, F; Bes-Rastrollo, Maira; Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.

**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** CIENCIA DE LOS DEPORTES

**Posición:** 4 de 71

**Índice de Impacto:** 3.399

**Cuartil:** 1º C

**SJR**

**Categoría:** Orthopedics and Sports Medicine

**Posición:** 10 de 198

**Índice de Impacto:** 1.617

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

**Posición:** 3 de 143

**Índice de Impacto:** 1.617

**Cuartil:** 1ºC

**Categoría:** Sports Science

**Posición:** 11 de 107

**Índice de Impacto:** 1.617

**Cuartil:** 1ºC

3. **Título del trabajo:** TAC Dual multicorte en el diagnóstico del dolor torácico agudo en urgencia

**Título de la revista:** REVISTA CLINICA ESPAÑOLA

**ISSN:** 0014-2565

**Volumen:** 208

**Número:** Supl X:1-00

**Página inicial-final:** 22

**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 2008

**Autores:** Pastrana-Delgado, J.; Alegría Barrero, Eduardo; Bastarrika, Gorka; Macías Gallego, Alfonso; Varo, José Javier; Pueyo, Jesús Ciro

**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** MEDICINA GENERAL E INTERNA

**Posición:** 82 de 108

**Índice de Impacto:** 0.734

**Cuartil:** 4º C

**SJR**

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 1722 de 2868

**Índice de Impacto:** 0.172

**Cuartil:** 3ºC

4. **Título del trabajo:** Current challenges in the research about physical activity and sedentary lifestyles

**Título de la revista:** REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA (ENGLISH ED.)

**ISSN:** 1885-5857

**Volumen:** 60  
**Número:** 3  
**Página inicial-final:** 231 - 233  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2007  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1016/S1885-5857(07)60146-7  
**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.  
**Rol del investigador:** Autor

5. **Título del trabajo:** Health consulting for the promotion of physical activity  
**Título de la revista:** MEDICINA CLINICA

**ISSN:** 0025-7753  
**Volumen:** 126  
**Número:** 10  
**Página inicial-final:** 376 - 377  
**Idioma:** Español  
**Año de Publicación:** 2006  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1157/13086057  
**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.  
**Rol del investigador:** Autor de correspondencia

**JCR**

**Categoría:** MEDICINA GENERAL E INTERNA  
**Posición:** 44 de 103  
**Índice de Impacto:** 1.327  
**Cuartil:** 2º C

**SJR**

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)  
**Posición:** 1318 de 2858  
**Índice de Impacto:** 0.27  
**Cuartil:** 2ºC

6. **Título del trabajo:** Validation of the Spanish version of the physical activity questionnaire used in the Nurses' Health Study and the Health Professionals' Follow-up Study

**Título de la revista:** PUBLIC HEALTH NUTRITION  
**ISSN:** 1368-9800  
**Volumen:** 8  
**Número:** 7  
**Página inicial-final:** 920 - 927  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2005  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1079/phn2005745  
**Autores:** Martínez-González, M.A.; López-Fontana, C.; Varo, José Javier; Sánchez Villegas, María Almudena; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** NUTRICION Y DIETETICA  
**Posición:** 22 de 53  
**Índice de Impacto:** 1.918  
**Cuartil:** 2º C

**Categoría:** SALUD PUBLICA, MEDIOAMBIENTAL Y LABORAL  
**Posición:** 35 de 99  
**Índice de Impacto:** 1.918  
**Cuartil:** 2º C

**SJR**

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 194 de 2877

**Índice de Impacto:** 1.311

**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

**Categoría:** Nutrition and Dietetics

**Posición:** 8 de 88

**Índice de Impacto:** 1.311

**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

**Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health

**Posición:** 26 de 398

**Índice de Impacto:** 1.311

**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

7. **Título del trabajo:** Actitudes y prácticas en actividad física: situación en España respecto al conjunto europeo

**Título de la revista:** ATENCION PRIMARIA

**ISSN:** 0212-6567

**Volumen:** 31

**Número:** 2

**Página inicial-final:** 77-86

**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 2003

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; Sánchez Villegas, María Almudena; Martínez, JA; de Irala, J; Gibney MJ

**Rol del investigador:** Autor

**SJR**

**Categoría:** Family Practice

**Posición:** 15 de 26

**Índice de Impacto:** 0.195

**Cuartil:** 3<sup>o</sup>C

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 1342 de 2923

**Índice de Impacto:** 0.195

**Cuartil:** 2<sup>o</sup>C

8. **Título del trabajo:** Distribution and determinants of sedentary lifestyles in the European Union

**Título de la revista:** INTERNATIONAL JOURNAL OF EPIDEMIOLOGY

**ISSN:** 0300-5771

**Volumen:** 32

**Número:** 1

**Página inicial-final:** 138 - 146

**Idioma:** Inglés

**Año de Publicación:** 2003

**DOI (Document Object Identifier):** 10.1093/ije/dyg116

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; de Irala, J; Kearney, J; Gibney, M. J.; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** SALUD PUBLICA, MEDIOAMBIENTAL Y LABORAL

**Posición:** 7 de 89

**Índice de Impacto:** 3.289

**Cuartil:** 1<sup>o</sup> C

**SJR**

**Categoría:** Epidemiology  
**Posición:** 14 de 56  
**Índice de Impacto:** 1.348  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)  
**Posición:** 141 de 2923  
**Índice de Impacto:** 1.348  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

9. **Título del trabajo:** Elevated plasma levels of the atherogenic mediator soluble CD40 ligand in diabetic patients: a novel target of thiazolidinediones  
**Título de la revista:** CIRCULATION  
**ISSN:** 0009-7322  
**Volumen:** 107  
**Número:** 21  
**Página inicial-final:** 2664 - 2669  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2003  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1161/01.CIR.0000074043.46437.44  
**Autores:** Varo, N; Vicent, D.; Libby, P.; Nuzzo, R.; Calle-Pascual, A. L.; Bernal, M. R.; Fernández-Cruz, A.; Veves, A.; Jarolim, P.; Varo, José Javier; Goldfine, A.; Horton, E.; Schonbeck, U.  
**Rol del investigador:** Autor

**JCR**

**Categoría:** ENFERMEDAD VASCULAR PERIFERICA  
**Posición:** 1 de 52  
**Índice de Impacto:** 11.164  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup> C

**Categoría:** CORAZON Y SISTEMA CARDIOVASCULAR  
**Posición:** 1 de 70  
**Índice de Impacto:** 11.164  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup> C

**Categoría:** HEMATOLOGIA  
**Posición:** 1 de 62  
**Índice de Impacto:** 11.164  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup> C

**SJR**

**Categoría:** Cardiology and Cardiovascular Medicine  
**Posición:** 1 de 238  
**Índice de Impacto:** 5.768  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

**Categoría:** Physiology (medical)  
**Posición:** 2 de 79  
**Índice de Impacto:** 5.768  
**Cuartil:** 1<sup>o</sup>C

10. **Título del trabajo:** Actitudes y prácticas en actividad física: situación en España respecto al conjunto europeo  
**Título de la revista:** ATENCION PRIMARIA  
**ISSN:** 0212-6567  
**Volumen:** 31  
**Número:** 2  
**Página inicial-final:** 77 - 84  
**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 2003

**DOI (Document Object Identifier):** 10.1016/s0212-6567(03)79141-0

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; Sánchez Villegas, María Almudena; Martínez, JA; de Irala, J; Gibney, M. J.

**Rol del investigador:** Autor

**SJR**

**Categoría:** Family Practice

**Posición:** 15 de 26

**Índice de Impacto:** 0.195

**Cuartil:** 3°C

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 1342 de 2923

**Índice de Impacto:** 0.195

**Cuartil:** 2°C

11. **Título del trabajo:** Beneficios de la actividad física y riesgos del sedentarismo

**Título de la revista:** MEDICINA CLINICA

**ISSN:** 0025-7753

**Volumen:** 121

**Número:** 17

**Página inicial-final:** 665 - 672

**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 2003

**DOI (Document Object Identifier):** 10.1016/S0025-7753(03)74054-8

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez, JA; Martínez-González, M.A.

**Rol del investigador:** Autor de correspondencia

**JCR**

**Categoría:** MEDICINA GENERAL E INTERNA

**Posición:** 41 de 102

**Índice de Impacto:** 1.018

**Cuartil:** 2° C

**SJR**

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 1184 de 2923

**Índice de Impacto:** 0.247

**Cuartil:** 2°C

12. **Título del trabajo:** Prevalencia de la obesidad en Europa

**Título de la revista:** ANALES DEL SISTEMA SANITARIO DE NAVARRA

**ISSN:** 1137-6627

**Volumen:** 25

**Número:** Supl. 1

**Página inicial-final:** 103 - 108

**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 2002

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Autor

**SJR**

**Categoría:** Medicine (miscellaneous)

**Posición:** 1942 de 2978

**Índice de Impacto:** 0.111

**Cuartil:** 3°C

13. **Título del trabajo:** Prevalencia de obesidad en Europa

**Título de la revista:** ANALES DEL SISTEMA SANITARIO DE NAVARRA

**ISSN:** 1137-6627

**Volumen:** 25  
**Número:** Supl. 1  
**Página inicial-final:** 103 - 108  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2002  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.23938/ASSN.0818  
**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; Martínez, JA  
**Rol del investigador:** Autor  
**SJR**  
**Categoría:** Medicine (miscellaneous)  
**Posición:** 1942 de 2978  
**Índice de Impacto:** 0.111  
**Cuartil:** 3°C

14. **Título del trabajo:** Prevalence of physical activity during leisure time in the European Union  
**Título de la revista:** MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE  
**ISSN:** 0195-9131  
**Volumen:** 33  
**Número:** 7  
**Página inicial-final:** 1142 - 1146  
**Idioma:** Inglés  
**Año de Publicación:** 2001  
**DOI (Document Object Identifier):** 10.1097/00005768-200107000-00011  
**Autores:** Martínez-González, M.A.; Varo, José Javier; Santos, J. L.; de Irala, J.; Gibney, M.; Kearney, J.; Martínez, JA  
**Rol del investigador:** Autor  
**JCR**  
**Categoría:** CIENCIA DE LOS DEPORTES  
**Posición:** 3 de 68  
**Índice de Impacto:** 2.402  
**Cuartil:** 1º C  
**SJR**  
**Categoría:** Orthopedics and Sports Medicine  
**Posición:** 10 de 137  
**Índice de Impacto:** 1.285  
**Cuartil:** 1°C  
**Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation  
**Posición:** 2 de 104  
**Índice de Impacto:** 1.285  
**Cuartil:** 1°C  
**Categoría:** Sports Science  
**Posición:** 8 de 84  
**Índice de Impacto:** 1.285  
**Cuartil:** 1°C

15. **Título del trabajo:** Prevalencia de estilos de vida sedentarios en la Unión Europea  
**Título de la revista:** GACETA SANITARIA  
**ISSN:** 0213-9111  
**Volumen:** 15  
**Número:** Supl. 2  
**Página inicial-final:** 98  
**Idioma:** Español  
**Año de Publicación:** 2001  
**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; de Irala, J.; Kearney, J.; Gibney, M.; Martínez, JA  
**Rol del investigador:** Autor

**SJR**

**Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health

**Posición:** 225 de 355

**Índice de Impacto:** 0.176

**Cuartil:** 3°C

16. **Título del trabajo:** Prevalencia de actividad física en el tiempo libre en la Unión Europea

**Título de la revista:** GACETA SANITARIA

**ISSN:** 0213-9111

**Volumen:** 13

**Número:** Supl. C1

**Página inicial-final:** 9059

**Idioma:** Español

**Año de Publicación:** 1999

**Autores:** Martínez-González, M.A.; Varo, José Javier; de Irala, J.; Gibney, M. J.; Kearney, J.; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Autor

**SJR**

**Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health

**Posición:** 230 de 330

**Índice de Impacto:** 0.143

**Cuartil:** 3°C

APORTACIONES A CONGRESOS

- Título de la aportación:** TAC Dual multicorte en el diagnóstico del dolor torácico agudo en urgencia

**Denominación del evento:** XXIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna - XXV reunión de la Sociedad Gallega de Medicina Interna

**Localidad:** La Coruña

**País:** España

**Fecha Inicio:** 19/11/2008

**Fecha Fin:** 22/11/2008

**Ámbito:** Nacional

**Autores:** Pastrana-Delgado, J.; Alegría Barrero, Eduardo; Bastarrika, Gorka; Macías Gallego, Alfonso; Varo, José Javier; Pueyo, Jesús Ciro

**Rol del investigador:** Autor
- Título de la aportación:** Estudio comparativo del TAC multicorte frente al protocolo clásico en el diagnóstico del dolor torácico agudo.

**Denominación del evento:** I Symposium Manejo del Paciente Hospitalizado

**Localidad:** Pamplona

**País:** España

**Fecha Inicio:** 04/10/2007

**Fecha Fin:** 06/10/2007

**Ámbito:** Nacional

**Autores:** Pastrana-Delgado, J.; Varo, José Javier; Pueyo, Jesús Ciro

**Rol del investigador:** Autor
- Título de la aportación:** Prevalencia de estilos de vida sedentarios en la Unión Europea.

**Denominación del evento:** XIX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología.

**Localidad:** Murcia

**País:** España

**Fecha Inicio:** 17/10/2001

**Fecha Fin:** 19/10/2001

**Idioma:** Español

**Ámbito:** Nacional

**Publicación del evento:** Sí

**Autores:** Varo, José Javier; Martínez-González, M.A.; de Irala, J; Kearney, J; Gibney, Michael; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Coautor

4. **Título de la aportación:** Prevalencia de actividad física en el tiempo libre en la Unión Europea

**Denominación del evento:** Congreso de la Sociedad Española de Epidemiología

**Localidad:** Santiago de Compostela

**País:** España

**Fecha Inicio:** 26/10/1999

**Fecha Fin:** 28/10/1999

**Idioma:** Español

**Ámbito:** Nacional

**Publicación del evento:** Sí

**Autores:** Martínez-González, M.A.; Varo, José Javier; de Irala, J; Gibney M; Kearney J; Martínez, JA

**Rol del investigador:** Coautor