

PROGRAMA UNIVERSITARIO EXCELLENCE
COLEGIO SANSUEÑA- UNIVERSIDAD DE NAVARRA
CURSO 2013-2014

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS
PARA LA VIDA UNIVERSITARIA Y PROFESIONAL
DIRIGIDO A ALUMNAS DE BACHILLERATO.

*(Este calendario es provisional, pudiendo estar sujeto a cambios, en función de la disponibilidad de los ponentes).

BLOQUE 1

COMPETENCIAS UNIVERSITARIAS Y PROFESIONALES

SESIÓN 1

Congreso de Valores “Lo que de Verdad Importa”

Ponencias testimoniales

Temas: Personalidad, Autoestima, Inteligencia Múltiple, Valores...

Fecha: **Jueves 15 de Noviembre 2013**

Lugar: Auditorio de Zaragoza.??

Alumnas 1º y 2º BAC.

SESIÓN 2

Conferencia en inglés: “ Regina V. Dudley and Stephens”

Ponente: Scott S. Wishart

Fecha: **25 septiembre 2013**

Lugar: Colegio Sansueña

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 3

Tema: “Hablar para convencer”

Orientado a la metodología de calidad para alcanzar la excelencia en el estudio. Hablar en público.

Ponente: Ana Yanguas (UNAV)

Fecha: **1er Trimestre del curso.**

Lugar: Colegio Sansueña

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 4

Conferencia en inglés: “Around the English Speaking World”

Ponente: Ed. Burlington

Fecha: **14 octubre 2013**

Alumnas 1º y 2º BAC

Lugar: Colegio Sansueña

BLOQUE 2

CONTENIDOS TEMÁTICOS

A. SESIONES CLAVES DEL MUNDO ACTUAL

SESIÓN 1

CINE FORUM

-Invitados: Mayte Salvador (Periodista, Presentadora, Actriz).

Gloria Manero (Directora de Comunicación del Festival de Cortos Delicias).

-Preguntas-debate-coloquio

-Trabajo

Lugar: Colegio Sansueña

Alumnas 1º y 2º BAC

Fecha: **2º Trimestre del curso**

SESIÓN 2

DESAYUNO CULTURAL

Invitado: D. Leopoldo Abadía

-Entrevista personal. Preguntas-debate.

-Tema: Situación económica actual. Crisis y sus posibles soluciones.

-Trabajo

Alumnas 1º y 2º BAC

Fecha: **2º Trimestre del curso.**

Lugar: Barcelona (coincidiendo con la salida cultural que se realiza este curso).

SESIÓN 3

Conferencia en inglés

UNAV

Fecha: **2º Trimestre del curso.**

Alumnas 1º y 2º BAC

Lugar: Colegio Sansueña

SESIÓN 4

Intercambio con el Colegio Americano de Zaragoza

Alumnas 1º y 2º BAC

Fecha: **1º y 2º Trimestre del curso.**

SESIÓN 5

Conferencia: “Relaciones hispano-japonesas en la Edad Contemporánea”. Ciclo 400 años de intercambio hispano-japonés.

Ponente: David Almazán (Universidad de Zaragoza)

Lugar: Patio de la Infanta (IberCaja. Zaragoza)

Fecha: **31 de octubre de 2013. 19:30h.** Entrada gratuita previa inscripción (inscribirse en obra social de IberCaja, se puede hacer por Internet).

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 6

V Jornada Estética en Sansueña

Fecha: Febrero de 2014

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 7

“Un día en un medio de comunicación”

Ponente: P. Quílez (Director de T.V Autonómica de Aragón)

M. Orallo (Periodista, presentadora de T.V Aragón).

Alumnas 1º y 2º BAC

Fechas: **4 de octubre de 2013. 12 h.**

Lugar: IberCaja Zentrum (c/ Costa, 13). Entrada Libre. Actividad gratuita.

SESIÓN 8

Conferencia: “El leve tinte civilizatorio. Tres facetas de la condición humana”

Ponente: Ángel Cristóbal Montes (Catedrático Emérito de Derecho Civil, Universidad de Zaragoza).

Lugar: Patio de la Infanta (IberCaja).

Fecha: **2 de diciembre 2013. 19:30h.** Entrada libre. Actividad gratuita.

SESIÓN 9

Cine de animación. Exposiciones didácticas.

Lugar: Centro de Historia de Zaragoza.

Pl. San Agustín, 2. (Bus: 22, 35, 36)

Alumnas de 1º y 2º BAC.

Fechas: **del 1 de septiembre 2013 al 30 de junio de 2014.**

Duración: 1 hora. Horarios visitas: 10h. y 11:15 h. Llamar antes para concretar el horario de visita. Tl. 976 721 885.

Actividad gratuita.

SESIÓN 10

Sesión a cargo de UNAV

Conferencia en inglés. Formación en comunicación.

Colegio Sansueña

Fecha: **21 octubre 2013**

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 11

Sesión a cargo de UNAV

Conferencia en inglés. Sesión sobre economía.

Colegio Sansueña

Fecha: **27 noviembre 2013**

Alumnas 1º y 2º BAC

SESIÓN 12

Sesión a cargo de UNAV

Por confirmar.

B. VIAJES CULTURALES

SESIÓN 1

Visita guiada

Lugar: Patio de la Infanta. Ibercaja. (Zaragoza).

Alumnas 1º y 2º BAC

Fecha: **Primer/segundo trimestre del curso. (Febrero).**

Sábados 11h. ó 12:30h.

Información e inscripciones: 876 11 01 50

Mail: visitasculturales@obrasocial.ibercaja.es

Consultar precios para grupos escolares

SESIÓN 2

Visita Exposición Aragón y la ocupación francesa 1809-1814.

Lugar: Museo IberCaja Camón Aznar.

c/ Espoz y Mina, 23. Zaragoza

Alumnas 1º y 2º BAC

Fechas: desde 5 septiembre- 3 noviembre 2013.

Entrada gratuita. Horarios: de martes a sábado: 10-14h. 17-21h.

Domingos y festivos: de 10-14 h.

SESIÓN 3

Visita Cultural Salida fuera de Zaragoza.

Lugar: Barcelona.

Alumnas 1º y 2º BAC, **2º Trimestre del curso.**

C. TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

OTRAS ACTIVIDADES

D. JORNADAS UNIVERSITARIAS EXCELLENCE

Lugar: UNAV (Pamplona)

Alumnas 1º y 2º BAC

Fechas: **23 y 24 de Octubre de 2013.**

E. LIBROFORUM

-Sesión con un autor invitado (pendiente de confirmación)

Lugar: Colegio Sansueña

Debate-coloquio

Trabajo-entrevista

Alumnas 1º y 2º BAC

Fecha: **2º Trimestre curso.**

F. EXPERIMENTAR LA CULTURA

SESIÓN 1

Exposición: Verdadero o falso

Lugar: Museo de Zaragoza

Pl. de Los Sitios, 6.

Alumnas: 1º y 2º BAC

Fecha: **del 1 de junio al 31 de diciembre de 2013.**

Horarios: martes a sábado: 10-14h. 17-20h. festivos: 10-14h.

Entrada gratuita previa inscripción. (Tl. 976 222 181).

SESIÓN 2

Exposición: El aliento de los dioses.

Lugar: Museo de Zaragoza

Pl. de Los Sitios, 6.

Alumnas de 1º y 2º BAC

Fecha: **del 1 de junio al 31 de diciembre de 2013.**

Horarios: martes a sábado: 10-14h. 17-20h. festivos: 10-14h.

Entrada gratuita previa inscripción (Tl 976 222 181).

SESIÓN 3

Exposición: Toda la ópera de Verdi. Ciclo Verdi.

Lugar: Sala de Exposiciones de Aragonia (Planta calle).

Fechas: **del 8 de septiembre al 30 de octubre de 2013.**

Alumnas: 1º y 2º BAC.

Horarios: lunes a viernes: de 17-21h. sábados: de 11-21 h.

Entrada gratuita.

BLOQUE 3

ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA

SESIÓN 1

Test IRPF (Intereses Profesionales)

Entrevista con un orientador universitario

“Orientación Profesional”

Orientador Universitario: Ana Yanguas (UNAV)

Alumnas: 1º y 2º BAC

Lugar: UNAV

Fecha: **23-24 de octubre 2013.**

SESIÓN 2

Shadowing

Lugar: UNAV (Pamplona)

Alumnas: 1º, 2º BAC.

Fecha: Actividad **OPTATIVA**

SESIÓN 3

Jornadas de Introducción a diversas carreras.

-En Pamplona: UNAV

-En Zaragoza: UNAV

UNIZAR en Mayo 2013 para alumnas de 1º BAC

ESIC

Universidad San Jorge

Centro Universitario Villanueva
UIC...

SESIÓN 4

Profesional Match-----**OPTATIVO** (en Pamplona/Zaragoza)
(Coste adicional)

BLOQUE 4

SOLIDARIDAD Y SERVICIO

SESIÓN 1

Solidaridad en Sansueña

Campaña de Navidad (recogida de alimentos y juguetes)

Alumnas de 1º y 2º BAC

Fechas: **Diciembre de 2013**

SESIÓN 2

Jornada de Sensibilización Solidaridad en Sansueña

Fecha: Febrero de 2014

Día de la Solidaridad en Sansueña

Alumnas de 1º y 2º BAC

SESIÓN 3

IV Carrera Familiar Solidaria. Fundación Proliena.

Alumnas de 1º de BAC

Fecha: Abril de 2014

SESIÓN 4

Alumnas de 1º BAC

Voluntariado a elegir:

-Catequesis:

Catequesis de pre-comunión para alumnas de 1º Primaria.

Lugar: Colegio Sansueña

Fechas: un día (de lu-vi) de 9 a 9:30h. y preparación un día al mediodía.

-Bingo con mayores:

Este programa se centra en la atención y acompañamiento a personas mayores. En esta actividad se fomenta el entretenimiento y la relación con los demás.

Lugar: Residencia Romareda IASS

Fechas: Viernes de 18 a 19h.

-Atención a familias necesitadas:

Visitar a las familias para hacer compañía y llevar alimentos, ropa, etc., para ayudarles a cubrir sus necesidades básicas.

Lugar: Domicilios

Fechas: Fines de semana.

Alumnas de 2º de BAC

Voluntariado a elegir:

-Catequesis:

Catequesis de precomuni3n a alumnas de 2º Primaria.

Lugar: Colegio Sansueña

Fechas: Un día (de lu-vi) de 9 a 9:30h. y preparaci3n un día al mediodía.

-Musicoterapia:

Se promueve la convivencia y el intercambio intergeneracional, tratando de crear lazos de uni3n entre los jóvenes y los mayores a trav3s de la música. Algunas de las características innovadoras del proyecto: uso de la música para mejorar el funcionamiento físico y social de personas que tienen problemas de salud.

Lugar: Residencia Romareda IASS

Fechas: viernes de 17 a 18h.

-Bingo con mayores:

Lugar: Residencia Romareda IASS

Fecha: viernes de 18 a 19h.

-Ciberaula:

Acompañamiento de niños ingresados. Además este programa lleva consigo la implicaci3n del voluntariado en juegos y talleres de tiempo libre en el Ciberaula de

La Caixa de la planta de Pediatría con aquellos niños que se encuentran ingresados en la misma.

Lugar: Hospital Infantil Miguel Servet.

Fechas: viernes de 17:30 a 18:30h.

-Atención a familias necesitadas:

Lugar: Domicilios.

Fechas: Fines de semana.