



En los viajes

- ✓ Si vas a viajar fuera de la Unión Europea, recuerda llevar el pasaporte.
- ✓ Si vas a viajar dentro de la Unión Europea se recomienda llevar el pasaporte y la tarjeta sanitaria europea.
- ✓ Averigua si necesitas alguna modificación en tu documentación sanitaria, tanto en la Seguridad Social (como en tu seguro privado) para poder recibir los servicios sanitarios en el país en el que acudas.
- ✓ Verifica que tienes puestas todas las vacunas necesarias para viajar a ese país.
- ✓ Si tienes alguna afección médica o problema de salud, entérate de todo al respecto y llévate una copia de tu historial médico. Al acudir a un médico nuevo, necesitará saber tu diagnóstico.
- ✓ Entérate de la ubicación del Centro Médico u Hospital más cercano, al sitio donde vas a residir durante el viaje.
- ✓ Si vas a viajar a un país con **bajo nivel de seguridad**, infórmate a través de la web del Ministerio de Asuntos Exteriores. Si no encuentras información suficiente o tienes alguna duda envía un mail al Servicio de Orden y Seguridad (ordseg@unav.es).
- ✓ Prepara tu tarjeta bancaria para poder realizar pagos en el extranjero, informarte en tu entidad bancaria.