



La navarra Ibone Gómez Olagüe ha vuelto tras 2 años en Inglaterra. Allí ganó el Duque de Edimburgo, un galardón al voluntariado y la supervivencia. Acaba de recogerlo en el palacio de Saint James



La pamplonesa Ibone Gómez Olagüe (a la derecha), junto a sus compañeras de equipo Lizzy y Nerissa, en la expedición por Creta del pasado verano. DN

# El premio de la realeza británica

DN  
Pamplona

**C**AMINATAS de 8 horas diarias en el gélido Gales en febrero y la tórrida Creta en verano. Diseño de mapas y menús para las travesías, estancias de voluntariado durante el curso y de intercambio en vacaciones. Doce meses de entrenamiento en gimnasio combinados con actividades culturales y una mente abierta a la interculturalidad. La pamplonesa Ibone Gómez Olagüe, de 18 años y estudiante de primero en la facultad de Económicas de la Universidad de Navarra, ha cumplido todos estos requisitos para ganar el premio Duque de Edimburgo que le fue entregado hace unos días en el londinense Palacio de St James.

El galardón, instaurado en 1956 por el Príncipe Philip, Duque de Edimburgo, fomenta las actividades de voluntariado, deportivas y culturales y se otorga en 126 países alrededor del mundo. Cada año, participan en él casi seis millones de jóvenes, que deben demostrar sus habilidades en actividades no curriculares, relacionadas con estas materias, dando gran valor a la

supervivencia en la naturaleza.

“Todos los miembros asistimos a reuniones semanales durante un año en las que aprendemos técnicas de primeros auxilios, a trazar rutas, montar tiendas, fuegos y prepararnos para las expediciones. Al mismo tiempo hicimos deporte en el gimnasio y fuimos miembros de un equipo, por ejemplo de hockey o bádminton, para prepararnos físicamente”, relata Ibone Gómez, que estudia el primer curso del programa *Economics, Governance & Leadership* de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la UN.

Hija de José Javier Gómez y María Pilar Olagüe, y mayor de dos hermanas, ha regresado a Pamplona tras dos años en Inglaterra. “Mis padres viajaron en su infancia y me transmitieron la importancia de hacerlo, así que con 16 años decidí salir de Teresianas a estudiar fuera. He pasado dos años en Canterbury y tras obtener el diploma IB volví a casa”, narra.

Para ganar el oro en el premio Duque de Edimburgo, la navarra tuvo que desarrollar durante 12 meses habilidades culturales, como música, pintura o, como hizo Ibone, enfocadas a su futura ca-

rrera universitaria. Ella se apuntó al *Young Enterprise*, un concurso de empresas creadas y organizadas por adolescentes, que se centra en el trabajo en equipo y en la resolución de casos de negocio. “Me ha ayudado mucho”, asegura.

## Caminatas de 700 kms

La semana residencial se convirtió en diez días como monitora de niños en Cataluña, etapa que le ha animado a preparar para agosto, junto con otros estudiantes de la universidad, un viaje como voluntaria a Camboya para ser monitora de la ONG *Por la sonrisa de un niño*, que evita que tengan que ganarse la vida en el basurero local.

A Ibone Gómez, que el 6 de mayo cumplirá 19 años, le gusta tra-

bajar sobre el terreno, y no duda de que “la mejor parte de esta experiencia” fueron las semanas de supervivencia: una en Snowdonia (Gales) durante el mes de febrero, en la que completaron una distancia de 700 kms y otra en Creta durante el verano, para experimentar con los extremos: “El frío más puro y el calor más aplastante. Fueron dos semanas extremadamente duras, en las que perdimos unos 2 kilos de peso (andaban un mínimo de 8 horas diarias con una mochila de 30 kgs a la espalda) y vivimos todo tipo de experiencias con insectos, heridas y falta de agua, pero diría que han sido también las mejores semanas de mi vida. Aprendí que el frío, el dolor y el sueño se pasan siempre que aprendas a pensar que son trivialidades y tengas un amigo a tu lado. En ocasiones el reto no era físico sino mental, y hace que al terminar la semana no pienses igual”.

Tras las expediciones, Ibone Gómez aprovechó su experiencia y fue líder de un grupo candidato al Duque de Edimburgo Bronze, otra categoría del certamen para chicos de 14 años. Su equipo logró en junio la medalla, motivo de “orgullo” para esta pamplonesa.

## LA FRASE

### Ibone Gómez Olagüe

GANADORA 'DUQUE DE EDIMBURGO'

“Aprendí que el frío, el dolor y el sueño se pasan al pensar que son trivialidades y tienes un amigo al lado”