



Universidad de Navarra

Comunicación Institucional

ABC, miércoles 6 de junio de 2012

LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA RESPONDE

# Arranca «Aula de sexualidad» en abc.es/familia

Hablar sobre sexo es uno de los asuntos más difíciles de abordar entre padres e hijos. Por eso, abc.es/familia les ofrece a partir de hoy una herramienta de gran ayuda: «Aula de sexualidad», una nueva sección donde toda la familia podrá encontrar respuesta a muchas preguntas, dudas y preocupaciones que se pueden plantear en las distintas etapas de desarrollo de nuestros hijos.

*¿A qué edad tienen los hijos sus primeras relaciones sexuales?*

interesante espacio de consultas en el que se abordarán cuestiones como: «¿Es necesaria la educación sexual?», «¿Qué relación hay entre la amistad y salir con alguien?», «Diferencias entre el enamoramiento y el amor», «¿Qué es la polución nocturna o los sueños húmedos?», «¿Se pierde la virginidad por usar tampones?», «¿A qué edad tienen los jóvenes sus primeras relaciones sexuales?»...

Las respuestas son elaboradas por el equipo de profesionales que conforman el Proyecto Educación de la Afectividad y Sexualidad Humana, adscrito al Instituto Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra. «Aula de la sexualidad» es un

Cada semana, los usuarios de la web de familia en ABC encontrarán nuevos contenidos que harán posible que padres e hijos hablen de manera más fluida sobre sexualidad. ¡No faltar a la cita!

## ABC.es | Aula de sexualidad



### Diferencias entre el enamoramiento y el amor

Para llegar al amor es preciso pasar por diferentes etapas. La primera etapa es la atracción. Responde no al conocimiento de la otra persona y lo que resulta es lo que se ve por fuera: su físico, la apariencia física. Se trata de un impulso, que surge espontáneamente y voluntario. Con frecuencia ocurre cuando se ve de atracción a otra cosa o provoca que nos comportemos con nosotros mismos pensando en cómo se ve el otro o cómo se comporta.

Lo que atrae es el poder pasar al enamoramiento, lo que es sólo un impulso que momentáneamente produce un sentimiento de atracción. En esta etapa se ve la otra persona y ya no se trata sólo de la apariencia física, pero se le tiene idealizada. Sólo se tienen en cuenta los rasgos positivos. Puede uno sentirse muy bien con esta persona, pero todavía no se trata de un amor completo.

El amor está en posesión de los rasgos de la atracción, el enamoramiento, la idealización y todas las características de estas etapas pero va más allá del enamoramiento. El amor es algo que va más allá de la atracción y el enamoramiento. En el amor hay respeto, comprensión, ganas de compartir, capacidad de perdonar y poder perdonar. En el amor se está con el otro a la hora de las buenas y en las malas.

Si una persona ama porque se muy guapo/a o está guapo/a y al final le ve enamorado de ella, puede quedarse incómodo al conocer el camino del amor completo. Puede que empezara a salir juntos, aunque se apartaron al perder el contacto con los amigos y seguir haciendo planes con amigos. Puede ser difícil en la vida personal y eso se convierte en un sentimiento de decepción. Las expresiones de amor, además de verbales -como le gustas, me gustarías no perderlo-, se reflejan en hechos y cambios que expresan sentimientos que van por el respeto mutuo. Si después de un tiempo, ves que crece el amor estático que muestra también la existencia de un compromiso mayor, habrá llegado el momento de compartir y estar con amor con el otro.

Ya en esta etapa se respeta el compromiso de su vida con el otro y se respeta el otro y se respeta que ambos quieren que sea para siempre. Los gestos del amor incluyen la confianza, el respeto y el compromiso. Incluye (buna de todo) los días como la elección sexual también lo mejor lugar de el matrimonio. El compromiso y la entrega se manifiestan en el tiempo, sufriendo las dificultades inherentes a la vida en común. Con una buena dosis de paciencia, buen humor y sabiendo perdonar y poder perdonar de un momento que tratándose a una mujer y a su pareja, amándose a los otros: hijos, familia, sociedad etc.

Es importante que se construya una relación sólida con el amor de tu vida. Por eso debes ser